



1 DAYピックアップ講座 1回限りの講座です。本学選りすぐりの講師陣が
“それぞれの専門テーマ”をわかりやすく解説いたします。 **講座回数** 各**1**回 **受講料 1,000円**

H1 あやしい投資の見極め方教えます
日程 10/3 **曜日** 火曜日 **時間** 10:40~12:10

株や社債、投資信託、不動産投資など様々な投資商品を目にします。法的な視点からこれは要注意なものや、どのようなことに気を付けて投資すべきかを中心にお話していきます。また、比較的安全かもしれない投資や気休めかもしれませんが、騙されてしまったときにもしかしたら助かるかもしれない方法なども取り扱っていきます。

講師 ^{しみず まさひろ} 清水 正博 本学法学部教授
専門分野 民法法学
所属学会 日本私法学会、東京商事法研究会、日本企業経営学会、国際取引法学会
現在の研究テーマ 会社訴訟、株式買取請求権、ロシア会社法、エストニア会社法について、IT先進国エストニアの会社法と日本の会社法の比較研究を行っている。
主な著書(単著)・論文等 研究ノート「暗号通貨、ブロックチェーンの法的活用についての一考察 — NFT の活用拡大も含めて —」『中央学院大学法学論叢』第35巻1号(2021)、論文「エストニア会計法とエストニア会計基準委員会ガイドラインの確立について」『中央学院大学法学論叢』第35巻1号(2021)、論文「エストニアにおける剰余金配当に関する一考察」『中央学院大学法学論叢』第34巻1号(2020)、論文「エストニアにおける定款自治についての一考察」ほか



H2 世界の薬局インド
日程 10/18 **曜日** 水曜日 **時間** 12:50~14:20

インドは、生産量で世界第3位の医薬品製造国、世界のジェネリック医薬品の約20%を供給する世界最大のジェネリック医薬品供給国です。また、インドは世界最大のワクチン製造国で、世界のワクチン需要の50%以上を満たしており、新型コロナウイルス感染症のワクチンの国産化にも成功し、新型コロナウイルス感染症ワクチンを世界に供給しています。このように、インドは「世界の薬局」として、世界の医療および公衆衛生に大きな貢献をしています。本講座では、世界の薬局インドの現状および日本との関係についてわかりやすく解説します。

講師 ^{かみ いけ} 上池 あつ子 本学商学部准教授
専門分野 インド製薬産業、国際経営
所属学会 日本南アジア学会、アジア政経学会
現在の研究テーマ インド製薬企業のグローバル経営戦略を、オープンイノベーションや戦略提携と吸収能力の形成との関係から分析している。
主な著書(単著)・論文等 上池あつ子(2019)『模倣と革新のインド製薬産業—後発国のグローバル・バリューチェーン戦略』ミネルヴァ書房、佐藤隆広・上野正樹編著(2021)『図解インド経済大全』白桃書房、13~19章(製薬他ヘルスケア産業)ほか分担執筆、小磯千尋・小松久恵編著(2022)『インド文化読本』丸善出版、第9章インド医療事情分担執筆 上池あつ子(2023)「インド製薬企業のメタナショナル経営戦略と吸収能力」『経済学雑誌』123巻第2号、15-33ページ。上池あつ子(2021)「インド原薬産業の競争優位の再構築」『福岡大学商学論叢』第66巻2・3号、359-394ページ。



H3 技術が変える社会
 ~ジェニー紡績機の登場からAI、ビッグデータまで~
日程 11/15 **曜日** 水曜日 **時間** 10:40~12:10

18世紀後半から現在に至るまで、新たな技術の登場・イノベーションは社会をどのように変化させてきたのでしょうか。18世紀にイギリスで始まった産業革命は世界中に大きな影響を与え続けてきました。また現在我々が暮らしている社会は「第4次産業革命」の只中にあるとも言われています。今回の講座では、約250年間で登場した様々な技術やそれに伴う社会の変化について概説します。

講師 ^{ほり い} 堀井 誠史 本学商学部専任講師
専門分野 西洋経済史、ドイツ経済史
所属学会 社会経済史学会、日本産業技術史学会、ドイツ資本主義研究会
現在の研究テーマ 18世紀後半のドイツ・ザクセン繊維産業の工業化
主な著書(単著)・論文等 博士學位論文「18世紀後半ザクセン繊維産業における知識の伝播と受容—懸賞課題と紡績機の図面に着目して—」神戸大学(2020)、論文「18世紀末ザクセン繊維産業への紡績機の導入と図面の機能:産業委員会が収集した情報に着目して」、『社会経済史学』第85巻第4号、397-418頁(2020)、**科研費採択**「18世紀から19世紀前半のザクセン繊維産業における産業振興政策の研究」(若手研究、研究代表者、2023-2026年度)ほか



H4 江戸時代の読書
 ~江戸の本を観察しよう~
日程 11/29 **曜日** 水曜日 **時間** 10:40~12:10

コロナ規制も少し緩和されてきました。そこで今年は少し活動的な講座にしてみたいと考えました。皆さん全員に実際に和本を手にしていただきます。プロの研究者の調査方法に即して観察をしていただき、メモをとっていただきます。皆さんのメモをもとに話題を進め、「江戸時代の読書生活」について、知っていただこうと思います。

講師 ^{やす だ} 安田 吉人 本学非常勤講師
専門分野 近世文学、近世文化
所属学会 近世文学会、俳文学会
現在の研究テーマ 近世(江戸時代)の文学・文化の研究、特に都市「江戸」で活躍した俳諧師(立羽不角)・浮世絵師(奥村政信)・漢詩人(大沼枕山)などの研究。
主な著書(単著)・論文等 『俳諧ハンドブック』(2002、三省堂、共著)、『江戸東京博物館』(2003、小学館文庫、共著)、『「余席浮世絵」試論』(『浮世絵研究12号』令和元年度第36回浮世絵研究助成)



H5 円筒分水って何?
 ~千葉県内の円筒分水を中心に~
日程 12/14 **曜日** 木曜日 **時間** 12:50~14:20

近年、地球を取りまく自然環境は過去にないほどの気候変動が起こっています。これらの気候変動によって自然界に大きな被害をもたらされています。その中で水環境問題も大きな課題の一つです。本講演は農業用水をテーマに「円筒分水」について、見た事も聞いたこともない方が沢山いる中で、円筒分水とはどのようなものか、何のために造り、いつ頃造り、何処にあるのか等について千葉県内の円筒分水を中心に歴史、現状、未来について話を進めます。

講師 ^{さとう ひろし} 佐藤 寛 本学現代教養学部長・教授
専門分野 環境社会学、環境政策
所属学会 水文・水資源学会、環境社会学会
現在の研究テーマ 環境と人間社会との相互作用から発現する環境問題について、社会的側面から把握理解し、その解決の手段を研究している。持続可能な社会を作る為に何をなすべきかを東アジアの日本をはじめ中国、韓国、モンゴル等を中心に活動している。
主な著書(単著)・論文等 著書「円筒分水の研究」(成文堂、2021年)、著書(共著)「アジア社会と水—アジアが抱える現代の水問題」(文真堂、2018年)他、講演「水俣病と水俣条約—懸念されるモンゴルの水俣病:水銀汚染への警鐘」(モンゴル文化教育大学国際シンポジウム、於:モンゴル国立教育大学、2019年8月)、**招聘講演**「日本の4大公害病」(主催:ウランバートルエドム大学、於:モンゴル国 ウランバートルエドム大学、2019年1月)、**招聘講演**「水俣病と水俣条約」(主催:海軍大学、於:中国大連市 海軍大学、2018年10月)



- スタッフ押しオススメ講座**
- F12 F13** 留学生と語ろう
- F20** デジタルカメラを楽しもう
- F26** だれでも武術太極拳
- F11** 歴史と風景のイースト・アングリア
- F16** 韓国旅行・韓国ドラマで学ぶ初めての韓国語講座
- F24** はじめての手打ちそば体験教室
- I5** キッズインストラクター資格認定講座

経済

F1 「市民と金融」の現在・過去・未来 ～市民不在の金融を検証する～ NEW

講師 ^{かとう としひろ} **加藤 壽宏** 本学非常勤講師

金融とは文明の血液を供給して市民生活を向上させてきました。ところが近年では、実体経済と貨幣経済の乖離が見られ通貨は単なる投機的手段であり、マネーゲームと化してしまいました。安全な金融について検証していきます。

受講料 3,000円
日程 10/5・10/19 (2回)
曜日 木曜日
時間 14:30～16:00

F2 よくわかる相続税・贈与税・遺言書の話 ～上手に家族に財産を残す方法～

講師 ^{えだね しげる} **枝根 茂** 税理士

相続や贈与の経験豊富な税理士が、8回のセミナーにより、改正された相続と贈与と遺言書の仕組みについて、わかりやすく話します。ご自分の財産をどの様に相続や贈与のために準備すればよいのか、遺言書はどの様に書けばよいのか、専門家と一緒に考えてみませんか。希望者には相続税の相談会も開催します。

受講料 12,000円
日程 9/27～11/22 (8回)
曜日 水曜日
時間 10:30～12:00

※別途教材費(2,420円)がかかります。(2022年度に使用した教材です。)

地理・歴史

F4 東葛地域の歴史・地理を考える ～第28回～ 大人気

講師 ^{あいばら まさよし} **相原 正義** 元北海道教育大学教授

受講者の共通地域である我孫子・常磐線沿線や利根川流域の歴史・地理、民俗と自然を扱います。授業は座学と見学を組み合わせ質問や疑問に応えながら、楽しく学べる様に努力します。毎回教材を変えて、初めての方にも理解ができるよう考えます。

受講料 12,000円
日程 9/29～11/17 (6回)
曜日 金曜日
時間 12:50～14:20

※保険料が含まれています。
※学外見学が2回あります。日によって時間が異なります。交通費はご負担ください。

語学

F14 土曜英会話 ★超★初級英会話集中講座 Yes, We Can!!! ～Have Fun & Make Friends!～ 👧

講師 ^{ふじい あけみ} **藤井 あけみ** デジタルハリウッド大学非常勤講師

英会話超初心者を対象にしたコースです。本講座では身近なことから旅行で使えるシチュエーションまで楽しく学びます。レッスンは講義スタイルではなく、ペアワーク、グループワークなどアクティブラーニングの手法を取り入れて楽しくリラックスした雰囲気の中で学びます。気分も新たに最初の一步を始めましょう! 秋期講座ではテキスト1冊を10回のレッスンでざっくりとフィニッシュ!

受講料 16,000円
日程 9/30～12/23 (10回)
曜日 土曜日
時間 12:50～14:20

※別途教材費(3,080円)がかかります。

文化・教養

F5 西洋史とキリスト教 ～キリスト教は西洋史に何をもたらしたか～

講師 ^{くろかわ ともみ} **黒川 知文** 本学現代教養学部教授

キリスト教が世界史に与えた影響について、ローマ帝国時代、西欧中世、宗教改革、近代諸革命の立場から概説して考察する。宗教学と歴史学、特に社会史の立場から内容豊富なパワーポイントを使用してわかりやすく解説する。

受講料 12,000円
日程 10/5～11/16 (7回)
曜日 木曜日
時間 12:50～14:20

F6 漢詩を楽しむ ～古代人の喜怒哀楽～

講師 ^{ま てる} **馬 耀** 本学非常勤講師

本講座では自然、風景、送別、飲酒などの八つのテーマを取り上げます。そのテーマごとに漢詩を見ていくことで、古代人の考え方や喜怒哀楽を味わっていただき、古代生活の一端を垣間見ることが目的とします。

受講料 13,000円
日程 10/4～11/22 (8回)
曜日 水曜日
時間 12:50～14:20

F8 くずし字で読む江戸文芸【中級編】 ～『江戸摺物』を読む～

講師 ^{やすだ よしひと} **安田 吉人** 本学非常勤講師

江戸時代の摺物を糸口にして、江戸の文化や文芸を探ってまいります。もちろん、教材は「くずし字」を読む生の資料をそのまま使用いたします。



受講料 16,000円
日程 10/2～12/11 (10回)
曜日 月曜日
時間 9:00～10:30

F9 現代短歌の楽しみ ～読もう作ろう～

講師 ^{い がらし じゅんこ} **五十嵐 順子** 現代歌人協会会員・NHK学園講師

現代短歌歌人の作品鑑賞と実作を、初心者から長い創作歴を持つ方までともに学んでいます。文学作品を読むことが好きな方、短歌創作を楽しみたい方の参加をお待ちしています。実作のための文法・レトリックも学びます。

受講料 15,000円
日程 9/29～12/22 (10回)
曜日 金曜日
時間 10:30～12:00

F11 歴史と風景のイースト・アングリア ～イングランド東部をめぐる～ オススメ NEW

講師 ^{いちかわ ひとし} **市川 仁** 元本学法学部教授

イングランド東部のイースト・アングリアと呼ばれる地域に焦点をあて、イギリスの歴史を伝える遺跡や村や町などを紹介しながらイースト・アングリアの魅力についてお話ししていきます。



受講料 5,000円
日程 10/10・10/17・10/24 (3回)
曜日 火曜日
時間 10:40～12:10

F12 留学生と語ろう ～中国編・簡単な中華料理を作りながら～ オススメ

講師 ^{ケイ ガイキン リ トウタク} **邢 凱鈞・李 東澤** 本学留学生

本学留学生がふるさとの言葉や文化などを主に話します。中国料理の焼き冷麺(中華風お好み焼き)を作ります。本場の味を楽しみながら留学生と語りませんか?
※「焼き冷麺」とは、中国・東北部発祥の屋台料理です。

受講料 1,500円
日程 10/24 (1回)
曜日 火曜日
時間 10:30～12:30
定員 12名

※材料費が含まれています。

生活・趣味

F20 デジタルカメラを楽しもう ～プロのノウハウを手に入れよう!～ オススメ

講師 ^{たかはし じゅんこ} **高橋 淳子** 日本写真家協会会員

講師と共に撮影会を4回実施し実際の環境で作品作りに臨んでいただきます。ベテランの方は写真の芸術性を自分の物とし「撮らされた作品」でなく「撮った作品」を目指して写真が生涯の友となる事を願います。

受講料 20,000円
日程 9/22～12/15 (10回)
曜日 金曜日
時間 14:30～16:00

※高橋先生のデジカメ講座は今期で最後になります。
※学外撮影会が4回あります。日によって時間が異なります。交通費はご負担ください。

F21 季節を彩るフラワーアレンジメント 👧

講師 ^{みやした} **宮下 アケミ** フラワーアーティスト

花々はいつも心を豊かに彩ってくれます。その花を手に取り、フラワーアレンジメントを楽しんでみませんか?毎回季節の草花でデザインしていきますが、第3回目はアーティフィシャルフラワーでお正月飾りを制作します。



受講料 5,000円
日程 10/18・11/8・12/13 (3回)
曜日 水曜日
時間 10:30～12:00
定員 15名

※別途花材費7,260円(2,420円×3回分)がかかります。

F24 はじめての手打ちそば体験教室 ～美味しいおそばを打とう、食べよう～ オススメ NEW

講師 **こもれび蕎麦の会**

そば打ちを体験してみませんか?はじめての方でも心配りません。そばの打ち方のコツや、楽しさ、正しいゆで方を講師がマンツーマンで教えます。最後は自分の作った美味しい手打ちそばをお持ち帰りできます。



受講料 2,000円
日程 12/10 (1回)
曜日 日曜日
時間 9:00～12:00
定員 12名

※会場は我孫子市「近隣センターこもれび」で実施いたします。

F25 ゴルフで健康づくり ～60歳、70歳からでも遅くありません!!～

講師 ^{くぼた しげる} **窪田 茂** プロ他 PGAトーナメントプロ 他

60歳、70歳からでも遅くありません!あなたはスコアをあげたいですか?長く健康でゴルフを続けたいですか?この講座では二つを同時に手に入れるお手伝いをさせていただきます。生涯スポーツとしてゴルフの楽しさ、正しい姿勢づくりを学びながら上達を目指します。

受講料 33,000円
日程 9/29～12/15 (10回)
曜日 金曜日
時間 9:30～11:00

※初回は大学、2回目以降はつくし野グラウンドで実施します。

全講座共通

- サポートシステム** **駐車場の利用** 受講期間中車両通学をご希望の方は、1日200円で利用できます。※事前登録が必要です。
- 図書館の利用** 受講期間中本学図書館の利用ができます。
- 託児室の完備** 受講期間中託児室をご希望の方は、全講座1コマ900円で1歳以上のお子様をお預かりします。※事前登録が必要です。
- 子育て応援講座** 子育て応援講座は特別料金(1コマ500円)で託児室を利用できます。

子供対象教室

F3 人生100年時代の投資教室 ～脱デフレ下での投資戦略～



講師 大和証券株式会社 講師

日本経済の脱デフレが本格的にみえてきました。インフレ下ではリスク資産への投資が今まで以上に重要になります。そこで、大和証券のストラテジストが投資の重要性や投資戦略、銘柄選別について解説します。

受講料 3,000円
日程 11/21・11/28・12/5・12/12 (4回)
曜日 火曜日
時間 14:30～16:00

G1 ジュニアのサッカー教室 ～サッカーを楽しもう～

講師 谷口 浩平 他 本学サッカー部ヘッドコーチ

サッカーを始めたい!でもチャンスがない...そんなお子さんはいませんか?本学大学生サッカー部員が「遊びの要素」を入れた楽しい雰囲気の中、クラスを分けてサッカーの基本動作を手ほどきします。元気に・明るく・仲良く、サッカーを楽しみましょう。女子も大歓迎です!!

受講料 5,000円
日程 10/14・10/21・11/11・11/25 (4回)
曜日 土曜日
対象年齢 幼稚園年長～小学6年生
時間 17:00～18:30

※保険料が含まれています。※お申込みの際にお子様のお名前・学年・年齢・保護者のメールアドレスのご登録をお願いいたします。※天候等による講座の中止連絡はサッカー部専用Twitterにてお知らせします。

F15 アフターコロナ海外旅行が数倍楽しくなる大人の旅行英語"TABI"旅行に必要な英語に特化!!! ～Get ready for the world!～

講師 藤井 あけみ デジタルハリウッド大学非常勤講師

楽しい海外旅行から帰ってきて「もっと英語がはなせたらなあ。」と思ったことがあるのでは?自分流の英語でも通じた時の喜びは格別、そして何よりも英語を勉強するモチベーションもアップ!本講座では海外旅行に役立つフレーズを場面ごとに設定し楽しく学びます。

受講料 7,000円
日程 9/29・10/6・10/13・10/20 (4回)
曜日 金曜日
時間 14:30～16:00

※2019年に開講した「TABI」と同じ講座です。

F16 韓国旅行・韓国ドラマで学ぶ初めての韓国語講座(初級)



講師 バークレーハウス語学センター韓国語 講師

韓国旅行に訪れた際に使えるフレーズや日本に旅行に来た韓国人と韓国語で交流ができるように目指します。初めて学ぶ方でも無理なく学習できます。また、韓国のドラマや音楽シーンをテーマに楽しく韓国語を学び、趣味活動も韓国語で出来るようになる事を目指します。

受講料 13,000円
日程 10/7～12/2 (7回)
曜日 土曜日
時間 10:00～11:30

※教材費(1,375円)込みです。

F7 くずし字で読む江戸文芸【初級編】 ～『奥の細道』を読む～



講師 安田 吉人 本学非常勤講師

『奥の細道』を原文で読みすすめながら、「くずし字」の解読に習熟してまいります。今回は、季節にふさわしい秋の北陸路です。人の世の「あはれ」を感じさせる章段です。

受講料 16,000円
日程 10/2～12/11 (10回)
曜日 月曜日
時間 10:40～12:10

自然・環境

F17 五感で発見する身近な自然 ～自然観察指導員と歩く東葛の自然～

講師 千葉県自然観察指導員協議会 講師



東葛地区には身近な自然が各地に残され貴重な動植物の宝庫となっています。自然観察指導員と一緒に船橋地区を歩き、五感を使って自然を体験するとともに、地域の保全活動などを学びます。

受講料 2,000円
日程 10/26 (1回)
曜日 木曜日
時間 10:00～12:00

※保険料が含まれています。※学外見学の講座です。交通費はご負担ください。

F10 専門家と町歩き ～専門家と歩く浜離宮・隅田・池袋～

講師 中臺 由佳里 本学非常勤講師

地理の専門家と一緒に「プラタモリ」のように町歩きをしてみませんか。これまでとは違う町の顔が見えてきます。9～11月に月1回土曜日に3つの町を歩いて、12月の最終回は教室で資料をご紹介します。

受講料 13,000円
日程 9/30・10/14・11/18・12/2 (4回)
曜日 土曜日
時間 9:30～12:30

※保険料が含まれています。※学外見学が3回あります。日によって時間が異なります。交通費はご負担ください。

F18 歴史から学ぶ地震災害 ～千葉県の地震をふりかえる～

講師 加納 靖之 東京大学地震研究所/地震火山史料連携研究機構

過去の人々が書き残したさまざまな文書を手がかりに、過去に発生した地震などの自然災害のようすを知ることができます。千葉県や周辺地域の過去の災害を振り返り、将来の災害に備えるきっかけにしませんか。

受講料 5,000円
日程 10/17・11/14・12/12 (3回)
曜日 火曜日
時間 14:30～16:00

F13 留学生と語ろう ～モンゴル編・モンゴルのお菓子和ミルクティー飲みながら～



講師 ムンバト ナムーンゴー 本学留学生

本学留学生がふるさとの言葉や文化などを主に話します。モンゴルでおやつとして食べられている揚げパンのお菓子と塩味ミルクティーを飲みながら留学生と語りませんか?モンゴルに興味がある方は是非、参加してください。

受講料 1,500円
日程 11/9 (1回)
曜日 木曜日
時間 10:30～12:30
定員 12名

※お菓子代込みとなります。

F19 森の読み解く ～身近な森の生き様が見えてくる～

講師 小山 泰弘 長野県林業総合センター



森林や樹木を生き物として科学的に分析し、丁寧に観察することで、何気なくみえる樹木もその生き様が見えてきます。こうした視点で観る「森の読み解き」の面白さを実感してみましょう。

受講料 6,000円
日程 11/30・12/14 (2回)
曜日 木曜日
時間 12:50～16:00

F22 カルトナーージュ ～素敵な生地で作るインテリア小物～



講師 杉岡 勝美 カルトナーージュ作家 (Atelier Cherry blossom 主宰)



インテリアファブリックを使用したキットをご用意して素敵なペントレイとカトラリーボックスを作ります。丁寧に指導させていただきますので初心者の方から一緒にどうぞ。

受講料 8,000円
日程 10/2・10/23・11/6 (3回)
曜日 月曜日
時間 10:00～12:00
定員 15名

※材料費が別途4,200円(3回分)がかかります。

F23 ハワイアンリボンレイ ～リボンでハワイアン・クラフトを体験しよう～



講師 佐瀬 愛子 Hawaiian Ribbon Lei HOKU CRAFT 協会 公認インストラクター

ハワイの伝統的装飾品であるレイの技術を使ってリボンで作るハワイアンクラフトです。今回はフラワー・チャーム(カバンや壁に飾れる作品)とお正月またはクリスマス用のお飾り(ハワイアン風)を体験していただきます。



受講料 3,000円
日程 11/17・12/8 (2回)
曜日 金曜日
時間 10:00～11:30
定員 15名

※別途材料費2,500円(2回分)がかかります。

F26 だれでも武術太極拳 ～世界チャンピオンに教わろう!～



講師 大川 智矢 武術太極拳アスリート



中国発祥の武術太極拳を世界チャンピオンが丁寧に教えます。単に形を覚えるだけではなく、身体の動かし方や中国の文化も織り交ぜながら楽しくレッスンしましょう。初心者、始めたての方大歓迎です。

受講料 9,000円
日程 9/26～11/14 (6回)
曜日 火曜日
時間 14:30～16:00
定員 15名

F27 大人のサッカー教室 ～サッカーを楽しもう～

講師 西 孝幸 本学サッカー部監督

初心者から上級者までレベルに応じて丁寧に基本技術からグループ戦術まで指導いたします。毎回、ボールを止める・蹴る・運ぶなどの基本動作を学んだ後、試合形式で技術が習得できているかを確認します。同じ時間・場所で「ジュニアサッカー教室」も開催されています。親子で参加されれば楽しさが倍増するでしょう。

受講料 6,000円
日程 10/14・10/21・11/11・11/25 (4回)
曜日 土曜日
時間 17:00～18:30

※お申込みの際にメールアドレスのご登録をお願いいたします。※天候等による講座の中止連絡はサッカー部専用Twitterにてお知らせします。 ※保険料が含まれています。

注意事項

※各種サッカー教室をお申込みの方は、必ずメールアドレスの登録・ご記入をお願いいたします。 ※申込み人数が定員に達した場合はお申込みを締め切らせていただきます。 ※申込み人数が開講定員数に達しない場合は講座を閉講いたします。 ※諸事情により講座日数・講師変更・中止等が生じる場合があります。ご了承ください。 ※体調がすぐれない方は受講を控えるようお願いいたします。

