



中央学院大学アクティブセンター

公開講座

2025 秋期講座

申込期間 7/25(金)~8/8(金)

学校法人中央学院は
2025年10月1日に創立125周年を迎えます。

1DAY ピックアップ講座

大学で学びたいという方に気軽に参加していただける講座です。
本学の講師陣がそれぞれの専門テーマをわかりやすく解説いたします。

受講料 各1回 1,100円

D5 文章執筆の観点から考える日本語の文字・表記 ～伝わる文章にするための「見た目」の話～

日程 10/31 曜日 金曜日 時間 14:30～16:00

講師 田中 啓行 本学法学部准教授



日本語で文章を書くとき、同じ語をあるときは漢字で書き(例:「駄目」)、あるときはカタカナで書く(例:「ダメ」といったことがあります。また、「」や【】のような記号を使ったり、「改行1字下げ」の形式段落を作ったりします。文字や表記の選択によって、文章の読みやすさ、内容の伝わりやすさは変わります。本講座では、文字論、表記論、文章論などの知見を参照しながら、文章を書く・読むという観点から日本語の文字・表記について考えます。生成AIで文章が書ける時代に、人が読むからこそ大切な、文章の「見た目」について皆さんと一緒に考えたいと思います。

専門分野 日本語学(文章・談話論)、日本語教育、初年次教育(ライティング)

所属学会 表現学会・専門日本語教育学会・日本リメディアル教育学会
日本語学会・日本語教育学会・日本文体論学会

現在の研究テーマ 1. 大学生・日本語学習者の文章執筆過程
2. 大学生・日本語学習者に対するライティング教育

主な著書(単著)・論文等 論文(単著)「大学生はローマ字入力の入力方法をどのように選んでいるのか」岩崎拓也編『日本語表記の多様性』ひつじ書房、pp.133-150(2025)

論文(単著)「クラウドソーシングの発注文書における業務内容指示の言語表現—「ください」「いただきます」を中心に—」『専門日本語教育研究』、pp.19-26(2022)

著書(共著)『日本語文章チェック辞典』東京堂出版(2021)

著書(共著)『一目でわかる文章術』ばる出版(2020)

D6 発達心理学入門 ～「他者と関わる力」の発達～

日程 11/5 曜日 水曜日 時間 10:40～12:10

講師 高橋 実里 本学商学部講師



私たちヒトは社会の中に生まれ、他者(社会)と関わりながら「発達」していく存在です。発達とは何か?と問われると、幼い存在が「成長・成熟すること」をイメージする人が多いと思います。しかし、発達は生まれてから死ぬまでの全生涯を含む変化の過程です。本講座では、ヒトが他者と関わる力(社会性)の発達に焦点を当て、その変化の過程を概観していきます。そして、子どもを中心とする最新研究を紹介しながら、社会性の発達を支える経験について考えたいと思います。

専門分野 発達心理学・教育心理学

所属学会 日本発達心理学会・日本心理学会・日本教育心理学会・日本保育学会

現在の研究テーマ 子どもの感情推測の発達、因果関係の学習メカニズム

主な著書(単著)・論文等 論文「幼児・児童の喜びによる泣き場面での他者感情推測」心理学研究、92、522-531。(2022)

論文「The relationship between child-centered teaching attitudes in childcare centers and the socio-emotional development of Japanese toddlers」Early Childhood Research Quarterly、59、162-171。(2022)

論文「視線は幼児の行動制御を促すのか—不可視な他者の存在の効果の検討—」発達研究、37、31-40。(2023)

著書(分担)『教育職・心理職のための発達心理学』ナカニシヤ出版(2021)

D7 モンゴル社会の変遷と少子高齢化対策 ～日本との比較から学ぶ～

日程 11/10 曜日 月曜日 時間 12:50～14:20

講師 バヤスガラン オユンツェツェグ 本学現代教養学部准教授



この講座では、日本と同様に少子高齢化が予測されながらも、独自の社会状況を持つモンゴルについて深く学びます。

人口推移から社会構造を分析し、日本のデータと比較しながら、モンゴルの結婚観、子ども観、家族観を掘り下げます。さらに、モンゴル独自の少子化対策や、高齢者に敬意を示す企業文化にも触れることで、日本の現状と照らし合わせながら、少子高齢化という共通課題への多様なアプローチを考察します。

専門分野 道德教育

所属学会 日本社会心理学会・日本道德教育学会

獲得型教育研究会・日本キャリアデザイン学会

現在の研究テーマ 非認知能力の観点から、道德教育における内容項目を多角的に分析しています。具体的には、レジリエンス、好奇心、楽観性、グリット、情動知能といった非認知能力と、それらに対応する道德教育の内容項目との関連性を体系的に考察し、望ましい思考と行動のあり方に関する実践的な方策について研究をしています。

主な著書(単著)・論文等 論文「日本版 社会人基礎力の視点によるモンゴル人大学生の能力開発の傾向分析」『モンゴル国立科学アカデミー—紀要 科学と生活』第355号、2019年、pp.10-17

「モンゴルの「公民の倫理教育」の新カリキュラムに関する一考察—2019年改訂のカリキュラムを中心に—」『中央学院大学現代教養論叢』第3巻1号、2021年、pp.75-91

「大学生の認知・非認知スキルの傾向分析と授業スタイルの同定—1=日本、ベトナム、モンゴルの大学生を対象とした実証的考察—」『中央学院大学現代教養論叢』第7巻2号、2025年、pp.85-106

D8 メディアがもたらす諸問題 ～現代社会のコミュニケーションを考える～

日程 11/27 曜日 木曜日 時間 12:50～14:20

講師 川又 実 本学現代教養学部講師



インターネットやスマートフォンなどメディアの技術革新は、人々のコミュニケーションをより便利にさせ、善くも悪くも社会を大きく変化させようとしています。そのような中で、今一度コミュニケーションの観点から「メディア」について考えていく必要があります。そこで本講義では、現代社会におけるメディアと人々とのコミュニケーションの変容や社会的影響、そして人間関係の変化などについて、社会学、コミュニケーション学の観点から考えていきます。

専門分野 コミュニケーション学・メディア研究・地域社会学

所属学会 日本メディア学会・社会情報学会

現在の研究テーマ 農山村におけるコミュニケーションとメディアに関する研究

主な著書(単著)・論文等 著書(編著)『郡上村に電話がつながって50年—むらの生活はどう変わったか—』フロスカルチャー出版(2024年)

著書(共著)『新版コミュニケーション・スタディーズ』(2021年)

著書(共著)『地域活性化の情報戦略』芙蓉書房出版(2017年)

「ニューメディア黎明期におけるマスコミ誌分析」中央学院大学現代教養論叢第6巻2号、単著、(2024年)

「複製メディアとしての印刷機と紙—謄写版と雁皮紙のコミュニケーション考察—」中央学院大学現代教養論叢第6巻1号、単著(2023年)

「南海トラフ地震への備えとコミュニティメディア—高知県におけるケーブルテレビをケースとして—」2024年度社会情報学会大会研究発表(2024年)

聴講クラス

選考登録料:3,000円

受講料:半期・1科目11,000円

～開放された正規の授業を学生とともに学ぶクラスです～

※秋 semester からの授業を聴講希望の方は、アクティブセンターまでお問合せください。

中央学院大学 アクティブセンター



〒270-1196 千葉県我孫子市久寺家451
Tel: 04-7183-6529 / Fax: 04-7183-6506
ホームページ: <https://activecenter.cgu.ac.jp/>
E-mail: a-center@cc.cgu.ac.jp

アクセス



JR常磐線、千代田線「我孫子駅 北口」より
無料スクールバスで約7分・徒歩20分

駐車場有料
※車両通学ご希望の方は
事前登録が必要です。





F1 いまさら聞けない憲法の話 ~市民として必要な憲法知識をおさらいしてみませんか?~

講師 野口 健格 本学法学部准教授

皆さんもこれまでに一度は「憲法」という法令名を聞いたことがあるのではないのでしょうか?ただ、日本国における「最高法規」であるにもかかわらず、現実には憲法を語る機会はそう多くありません。本講座では、「今さら聞けないシリーズ」と題して憲法の重要テーマをいくつかピックアップしてお話ししたいと思います。

受講料 8,250円 曜日 火曜日 日程 10/7~11/18 (5回) 時間 10:40~12:10

F2 よくわかる改正相続税・贈与税法の話

講師 枝根 茂 枝根会計事務所・税理士

相続税や贈与税の実務経験豊富な税理士が、昨年改正された最新の相続と贈与や遺言書の仕組みについてわかりやすく話します。ご自分の財産をどの様に相続や贈与のために準備すれば良いのか、遺言書はどの様に書けば良いのか、専門家と一緒に考えてみませんか。希望者には相続税・贈与税の個別相談会も開催します。

受講料 14,080円 曜日 火曜日 日程 9/30~11/18 (8回) 時間 10:30~12:00

※別途教材費がかかります。



F4 人生100年時代の投資教室 ~脱デフレ下での投資戦略~

講師 大和証券株式会社講師

日本経済の脱デフレが本格的に見えてきました。インフレ下ではリスク資産への投資が今まで以上に重要になります。そこで、大和証券のストラテジストが投資の重要性や投資戦略、銘柄選別について解説します。

受講料 4,400円 曜日 木曜日 日程 11/6・11/13・11/20・11/27(4回) 時間 14:30~16:00

講師紹介 野口 健格



【専門分野】憲法・スペイン法
【所属学会】日本公法学会・全国憲法研究会
憲法理論研究会・比較憲法学会
日本スペイン法研究会・日本財政法学会
日本臨床政治学会・日本政治法律学会
【現在の研究テーマ】
「憲法改正手続から考える憲法改正権の限界—日本とスペインの比較—」
「スペインにおける公文書法制」
「スペインにおける産業遺産保護法制」

F3 福祉の制度を学ぶ ~身近にある介護保険・成年後見両制度を中心に~

講師 西 律子 千葉大学非常勤講師

誰もが利用する可能性が高く、最も身近にあるのが介護保険制度と成年後見制度と言えます。介護保険制度は、自立した地域での生活継続を社会全体で支える仕組みです。そして、成年後見制度は地域での生活を支援するために、本人の意思決定を支援し、自己決定を尊重して身上面と財産面で本人の最善を図ることを目的とした制度です。両制度は2000年に始まりました。身近にあるけれど、今さら聞けない両制度について学び、いざという時の備えにしていきたいと思います。

受講料 5,280円 曜日 土曜日 日程 9/20・10/4・10/18 (3回) 時間 10:30~12:00

受講料 4,400円 曜日 木曜日 日程 11/6・11/13・11/20・11/27(4回) 時間 14:30~16:00

地理・歴史

F5 日本と世界の巡礼路 ~四国遍路とカミーノ(スペイン)~

講師 中野 健秀 本学商学部教授

日本の四国八十八ヶ所を巡る「四国遍路」と、スペイン北西部サンティアゴ・デ・コンポステーラを目指す「カミーノ・デ・サンティアゴ」という二つの巡礼路を実際に歩いた体験をもとに紹介します。道中の寺院や教会での祈り、人々との心温まる交流、自然の雄大さに触れたことなど、巡礼を通じて得られる気づきや魅力をお伝えします。

受講料 4,950円 曜日 水曜日 日程 10/15・11/12・12/10 (3回) 時間 14:30~16:00

F6 まち歩き、まち探検 ~楽しく、健康的に、まち発見~

講師 中基 由佳里・西 律子 本学非常勤講師 千葉大学非常勤講師

私たちが紹介する町と一緒に歩いて、「プラタモリ」のようにまちを発見してみませんか。土曜日に、のんびりと町の探検をする小さな旅をいたしましょう。土曜日に一つずつ町を歩き、最終回は大学の教室にて、町歩きでお見せできなかった資料などをまとめてご紹介いたします。

受講料 15,840円 曜日 土曜日 定員 15名 日程 9/27~12/6 (5回) 時間 9:30~12:30

※学外見学が4回あります。※日によって時間が異なります。
※交通費はご負担ください。※保険料が含まれています。

F7 イスラム世界の歴史と現状 ~その多様性、可能性と不確実性について~

講師 ケイワン・アブドリ 本学非常勤講師

イスラム世界は、宗教、文化、そして政治的イデオロギーという多様な側面を持つ、極めて複雑で多面的な世界である。本講座は、このイスラム世界の多様性、可能性、そして不確実性について、歴史・思想・現代社会の観点から総合的に学ぶ場となることを目指している。

受講料 9,900円 曜日 金曜日 日程 10/17~11/28 (6回) 時間 14:30~16:00

F8 ユダヤ人の歴史 ~古代から現代まで~

講師 黒川 知文 元本学現代教養学部教授

ユダヤ人はなぜ迫害されてきたのか?ユダヤ人はなぜ優秀な民族であるのか?このようなユダヤ人に関する疑問に対して、時代ごとに歴史的に考察、特に、社会史と神学の見地から考察します。毎回1冊の学術書に匹敵する内容のパワーポイントを提示して、解明していきます。1年間エルサレムのヘブライ大学に留学した経験からもこの問題に取り組みます。関連する学術ビデオやユダヤ人の歌も紹介します。

受講料 17,600円 曜日 木曜日 日程 10/9~12/18 (10回) 時間 14:30~16:00



F9 東葛地域の歴史・地理を考える ~第32回~

講師 相原 正義 元北海道教育大学教授

千葉県の常磐線沿い各市の歴史や地理、自然を扱います。毎回、授業時間ごとに違った内容ですので、初めての方でも無理なく参加できる講座です。時間不足ですが、質問や考えを自由に述べあう、授業にするよう努力します。授業全体は6回、座学と見学を合わせて地域の課題を語りあいます。

受講料 12,320円 曜日 金曜日 日程 9/26~11/7 (6回) 時間 12:50~14:20

※学外見学が1回あります。※日によって時間が異なります。
※交通費はご負担ください。※保険料が含まれています。

自然・環境

F10 冬こそ「さとやま」へ ~森に行く魅力を感じよう~

講師 小山 泰弘 長野県林業総合センター

「冬は寒いから外に出ない」というのは動物の考え方。植物は冬の間も虎視眈々と春を待ち続けています。冬だからこそわかる森林の魅力を、みじかな「里山」で感じてみましょう。明けても暮れても樹木の事ばかり考えている長野県の研究者が、森への愛を叫びます。「冬でも森へ行こう!」そんな気持ちになれば幸いです。

受講料 10,560円 曜日 月曜日 日程 12/8・12/22・1/19 (3回) 時間 12:50~16:00



語学

F11 海外旅行が数倍楽しくなる大人の旅行英語"TABI" ~海外旅行に行った気分100%~

講師 藤井 あけみ デジタルハリウッド大学非常勤講師

海外旅行から帰ってきて「もっと英語がはなせたらなあ。」と思ったことがあるのでは?自分流の英語でも通じた時の喜びは格別、そして何よりも英語を勉強するモチベーションもアップ!本講座では成田国際空港出発からホーチミン到着、帰国まで旅行に役立つ場面をバーチャルに設定してアクティブに楽しく学びます。海外旅行に行かなくても行った気分100%!

受講料 9,350円 曜日 木曜日 日程 10/2~10/30 (5回) 時間 10:30~12:00

F12 映画DEイングリッシュ ~リアルな英語を映画で学ぶ!!!~

講師 藤井 あけみ デジタルハリウッド大学非常勤講師

初級レベルを対象としたユニークな英語講座です。講師のオリジナル映画教材を使用し日常生活に使えるリアルな英語表現を学習する。いつもと違う切り口で英語を学ぶ!楽しくてワクワクするような映画を見ながら一緒に英語を気楽に学びましょう!継続は力なり、頑張りすぎないことが継続のコツです! Take it easy!

受講料 13,090円 曜日 木曜日 日程 10/2~11/13 (7回) 時間 12:50~14:20

F13 初・中級者のための実践式トラベル韓国語講座 ~新大久保フィールドトリップで韓国語を実践!~

講師 パークレーハウス語学センター講師

「韓流スターやK-PopアイドルのSNSに韓国語でコメントしてみたい!」「韓国旅行でおススメのレストランを韓国人に聞きたい」と思ったことはありませんか?皆さんのこうした韓国の「気になる」「知りたい」を韓国語を通して楽しく学ぶ初・中級者向けの講座です。さらに今回から授業で学習した韓国語を新大久保のリアンタウンで実際に使いながら街歩きをする課外活動を行います!

受講料 16,720円 曜日 土曜日 日程 10/4~11/29 (8回) 時間 10:00~11:30

※別途教材費がかかります。※学外講座の際の交通費はご負担ください。

F14 はじめての手話 ~Let's しゅわべり! 伝わるって、こんなに楽しい~

講師 影山 博美 我孫子市ろうあ協会会長

手話初心者を対象にした講座です。ドラマ「サイレント」なども題材にしながら、聞こえない人たちの言語である手話をたのしく学んでいきます。さあ、Let's しゅわべり!

受講料 5,610円 曜日 木曜日 定員 15名 日程 10/9・11/13・12/11 (3回) 時間 14:30~16:00

【注意事項】 ※申込期間 7/25(金)~8/8(金)

- ① 受講料・教材費には消費税が含まれています。
② 申込み人数が定員数に達した場合は締め切らせていただきます。(先着順)
③ 申し込み人数が定員に達しない場合は講座を閉講します。(当センターより連絡します)
④ 諸事情により講座日程変更・講師変更・講座中止が生じる場合があります。

みなさまのお申込みお待ちしております!



文化・教養

F15 くずし字で読む江戸文芸【初級】 ～江戸文学を楽しもう～



講師 **安田 吉人** 本学非常勤講師

前期に続いて、近世文学作品を楽しみながら、くずし字の解説に習熟してまいります。後期は浄瑠璃や歌舞伎などの演劇、浮世絵や挿絵などの絵画なども対象になります。江戸文芸の幅広さを味わっていただけたらと思います。

受講料 26,400円 曜日 月曜日
日程 9/22～1/26 (15回) 時間 10:40～12:10

※祝日に開講日があります。

F16 くずし字で読む江戸文芸【中級】 ～絵俳書を読む～

講師 **安田 吉人** 本学非常勤講師

江戸時代 中・後期の絵俳書や、くずし字で読みながら楽しんでまいります。博物的興味、さまざまなテーマに特化した絵俳書など多彩です。また、絵師には当代一流の浮世絵師が登場します。

受講料 26,400円 曜日 月曜日
日程 9/22～1/26 (15回) 時間 9:00～10:30

※祝日に開講日があります。

F17 現代短歌の楽しみ ～読もう作ろう～

講師 **五十嵐 順子** 現代歌人協会会員・NHK学園講師

詩や短歌を作るとき大切なのは「何かを感じる心」です。うまくできた、できなかったという結果より、対象となる事物や自分の心に向き合っ

て表現する楽しさを見出すことに重点をおきます。
「少し慣れそれでも緊張セルフレジ焦る気持ちに手元が狂う」
受講生：早坂茂代(朝日新聞千葉歌壇 戸田佳子選)

受講料 17,600円 曜日 金曜日
日程 9/19～12/19 (10回) 時間 10:30～12:00

生活・趣味

F18 季節を彩るフラワーアレンジメント ～花と共に暮らす～



講師 **宮下 アケミ** フラワーコーディネーター

秋から冬に移り変わる季節を、花と共に感じてみませんか？季節の花を使ったフラワーアレンジメントを作ります。第2回ではドライフラワーを使い、バスケットアレンジを製作します。一緒に花遊び、楽しみましょう。

受講料 5,280円 曜日 水曜日
日程 10/8・11/12・12/10 (3回) 時間 10:30～12:00

※別途花材費(7,500円)がかかります。



F19 異文化交流会 ～留学生とコミュニケーション～



講師 **本学留学生**

様々な国の留学生と交流しませんか？今回は「中国・ベトナム・モンゴル・バングラデシュ」出身の学生が参加します。軽食とお茶を楽しみながら、それぞれの国の紹介、ゲームなども計画中です。留学生ならではのおもてなしを受けてみませんか？

受講料 2,200円 曜日 水曜日
日程 11/19(1回) 時間 13:00～15:00

※材料費が含まれています。

F20 はじめての手打ちそば体験教室 ～美味しいそばを打とう、食べよう～



講師 **こもれび蕎麦の会**

そば打ち体験してみませんか？はじめての方でも心配りません。そばの打ち方、手打ちそばを美味しくいただく茹で方を講師がマンツーマンで教えます。自分で打った美味しいそばをお持ち帰りできます。

受講料 2,750円 曜日 日曜日 定員 12名
日程 10/12(1回) 時間 9:00～13:00

※初心者優先(同講座の受講歴がある方はお断りさせていただく場合があります)
※我孫子市近隣センター「こもれび」で実施します。



F21 F22 おうちで簡単！韓国料理！ ～韓国の味を楽しもう！～

講師 **原田 あずみ** 我孫子市国際交流協会(AIRA)

簡単で手軽に作れる、本場の韓国レシピを作りましょう。今回は、冬にピッタリな旨辛鍋と簡単に作れるキムチをご紹介します。はじめての方、男性も大歓迎！韓国のことや料理のこと、韓国出身の講師が楽しく教えます。

受講料 3,300円 曜日 火曜日 定員 12名
日程 F21・12/2 時間 10:00～12:30
F22・12/9 (各1回)

※材料費が含まれています。 ※両日同じ内容の講座です。

スポーツ

F23 だれでも武術太極拳 ～世界チャンピオンに教わろう！～



講師 **大川 智矢** 武術太極拳アスリート

世界チャンピオンから太極拳とカンフーを学ぼう！ゆったりとした動きの太極拳、力強い動きのカンフーでバランスの良い体づくりを目指します。基本的な動きや組み合わせを丁寧に学びますので、初心者の方大歓迎です。

受講料 12,320円 曜日 火曜日
日程 9/30～11/11(7回) 時間 14:30～16:00

F24 大人のサッカー教室 ～サッカーを楽しもう！～

講師 **西 孝幸** 本学サッカー部監督

初心者から上級者までレベルに応じて丁寧に基本技術からグループ戦術まで指導いたします。毎回、ボールを止める・蹴る・運ぶなどの基本動作を学んだ後、試合形式で技術が習得できているかを確認します。同じ時間と場所で「ジュニアサッカー教室」も開催されています。ぜひ親子で参加してみたいかをご紹介します。

受講料 5,000円 曜日 土・日曜日
日程 10/11・10/25・11/2 (3回) 時間 17:00～18:30

※日程変更をする場合があります。※保険料が含まれています。

子供対象教室

※受講されるお子様本人のお名前・保護者のメールアドレスを登録してお申込ください。

G1 ジュニアのサッカー教室 ～サッカーを楽しもう！～

講師 **谷口 浩平・中根 亮** 本学サッカー部コーチ

サッカーを始めたい！でもチャンスがない…そんなお子さんはいませんか？本学のサッカー部員が「遊びの要素」を入れた楽しい雰囲気の中、クラスを分けてサッカーの基本動作を手ほどきします。元気に・明るく・仲良く、サッカーを楽しみましょう。女子も大歓迎です！！

※対象学年：幼稚園・保育園 年長クラス～小学6年生
受講料 4,500円 曜日 土・日曜日
日程 10/11・10/25・11/2 (3回) 時間 17:00～18:30

※日程変更をする場合があります。※保険料が含まれています。

資格取得講座

※WEB資格講座は1名より開講します。

J1 TOEIC対策講座 ～目標730点～



講師 **藤井 あけみ** デジタルハリウッド大学非常勤講師

受講料 22,000円 曜日 土曜日
日程 9/27～12/6 (10回) 時間 10:30～12:00

※別途教材費3,300円がかかります。

J2 秘書技能検定2級講座【WEB講座】

講師 **早稲田ワーキングスクール** 講師

受講料 23,200円 曜日 土曜日
日程 10/9～12/9 ※期間内何度でも視聴可能

※教材費と送料が含まれています。

J3 調剤薬局事務講座【WEB講座】

講師 **日本医療事務協会** 講師

受講料 27,500円 曜日 土曜日
日程 11/4～12/31 ※期間内何度でも視聴可能

※教材費と送料が含まれています。

J4 ビジネス実務法務検定3級講座【WEB講座】

講師 **東京リーガルマインド** 専任講師

受講料 12,000円 曜日 土曜日
日程 10/15～2/28 ※期間内何度でも視聴可能

※教材費と送料が含まれています。

J5 ITパスポート試験対策講座【WEB講座】

講師 **資格の学校TAC** 担当講師

受講料 27,000円 曜日 土曜日
日程 10/15～12/31 ※期間内何度でも視聴可能

※教材費と送料が含まれています。

J6 キッズコーチング資格認定講習会

講師 **日本キッズアスレティクス協会** 講師

受講料 22,000円 曜日 土・日曜日
日程 11/8・11/9 (2回) 時間 9:30～16:30

※別途教材費1,980円がかかります。※昼食をご用意ください。
【日本キッズアスレティクス協会】
<https://www.futureathletics.org/ka-japan/>

J7 スポーツマネジメント講座



講師 **日本クラブアスレティクス協会** 講師

受講料 17,600円 曜日 土曜日
日程 12/13(1回) 時間 9:30～16:30

※事前課題があります。 ※昼食をご用意ください。
【日本クラブアスレティクス協会】
<https://www.futureathletics.org/ca-japan/>

J8 アスリートフードマイスター養成講座【WEB講座】

講師 **日本アスリートフード協会** 認定講師

受講料 73,700円 曜日 土曜日
日程 10/10～12/4 ※期間内何度でも視聴可能

※テキスト代・試験料・手数料が含まれています。
【日本アスリートフード協会】<https://athlete-food.jp/>

J9 災害救援ボランティア養成講座

講師 **災害救援ボランティア推進委員会** 講師 他

受講料 15,000円 曜日 土・日曜日 定員 12名
日程 11/1・11/2 (2回) 時間 9:00～17:00

※我孫子市在任・在勤の方優先
※申込は右のQRコードから、または「災害救援ボランティア推進委員会」に直接ご連絡ください。(03-6822-9900)



全講座共通

サポートシステム



駐車場有料
車両通学希望の方は申込時に登録が必要です。



図書館の利用
受講期間中は図書館が利用できます。(別途手続きが必要です)



託児室
講座中、託児室にて1歳以上のお子様をお預かりします。(1コマ990円)



子育て応援講座
子育て応援講座は特別料金にて託児室を利用できます。(1コマ550円)

※託児室の利用は学内講座に限ります。



【中央学院 創立125周年 特別講座】

T1 ジャーナリスト杉村楚人冠の人生 ～創立者高楠順次郎との交流を中心に～

講師 **武藤 真奈** 杉村楚人冠記念館学芸員

明治から昭和という激動の時代、東京朝日新聞社でジャーナリストとして活躍した杉村楚人冠はどのような人生を送ったのでしょうか？今回の講演では、中央学院の創立者高楠順次郎と楚人冠の青年時代における関わりを中心に、楚人冠の業績や交友関係、また亡くなるまでの21年間を過ごした我孫子への思いなどについてご紹介します。

場所 中央学院大学
日程 10月15日 水曜日
時間 12:50～14:20



楚人冠の書斎
(杉村楚人冠記念館提供)

受講料 無料
※事前の申し込みが必要です。

T2 少年野球教室 ～野球の楽しさを学ぼう～

講師 中央学院高等学校 野球部OB

この教室では、野球の楽しさを地域の子どもたちにもたっぷり届けます。走る、投げる、打つなどの技術だけでなく、練習方法や野球の考え方など様々な角度から野球の面白さを伝えます。中央学院高等学校野球部OBが優しく楽しく教えてくれるので安心です。地域の子どもたちが元気に成長し、みんなで笑顔になれる教室を目指しています。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

場所 中央学院高等学校 野球部グラウンド
日程 12月21日 日曜日
時間 9:00～12:00 対象 小学校高学年



受講料 無料
※事前の申し込みが必要です。

※保険に加入します。
※野球チーム等、団体でのお申込の場合はアクティブセンターまでご連絡ください。

【我孫子市教育委員会 共催講座】

T3 元気な毎日への第一歩！ ～長野信一さんから学ぶラジオ体操！～

講師 **長野 信一** 元NHKテレビ・ラジオ体操指導者
小坂 愛 元NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント

だれもが知っているラジオ体操は、有酸素運動、筋力アップ、ストレッチ、バランス運動など総合的な運動ができます。正しいラジオ体操の方法を学び、健康の維持増進につなげましょう！

場所 中央学院大学・体育館3階
日程 11月8日 土曜日 時間 10:30～12:00
定員 150名 持ち物 上履き(室内履き用シューズ) タオル・飲み物
※申込者多数の場合は抽選になります

受講料 無料
※事前の申し込みが必要です。



申込方法

右のQRコードから申込
または、ハガキをお送りください。
(電話申込不可)



※ハガキでお申込の方は、
「郵便番号・住所・氏名・フリガナ・年齢
電話番号」を明記の上
〒270-1147 我孫子市若松26-4
「我孫子市教育委員会・生涯学習課
ラジオ体操講座申込」宛まで
お送りください。(10/13必着)



今年のテーマは **鳳華** (おうか)
学校設立125周年をより華やかに彩ります！

お子様向け企画 **スペシャルステージ**などを企画中！！

10月25日(土)26日(日) CGUの学び 商学部・法学部・現代教養学部の学びを体験
10:00～16:30

～詳細は随時、HPでお知らせいたします～

詳しくは **あびこ祭**

ぜひ会いに来てね！
by あびのぼん太
(あびこ祭公式マスコットキャラクター)



中央学院大学駅伝部 ご声援よろしくお祈いします



箱根駅伝予選会(10/18)開催！

・陸上自衛隊立川駐屯地
→国営昭和記念公園
・8時30分スタート

全日本大学駅伝(11/2)出場決定！

・熱田神宮西門前
→伊勢神宮内宮宇治橋前
・8時10分スタート



2026年 春期公開講座

【履修証明プログラム〈防災コース〉〈森と環境コース〉】他
さまざまな講座を企画中！次号は2026年3月頃発行予定です。



申込期間 7/25(金)～8/8(金)

書類送付 8/25(月)～順次

振込期間 9/1(月)～9/12(金)

※8/9(土)～8/18(月)はアクティブセンター休業期間です。お問い合わせは8/19(火)以降にお願いいたします。

【申込方法】 パソコン・スマートフォン・はがき・FAX ※電話での申込は受付けておりません。

パソコン・スマートフォンでのお申込み

アクティブセンターのホームページにアクセス

画面右上の「ログイン」をクリック

新規の方

〈一般の新規登録はこちら〉から
必要事項を入力し登録
⇒会員登録完了メール受信後、再度ログイン

会員登録済の方

メールアドレス・パスワードを入力しログイン

マイページの講座検索から講座を選び、申込 ※駐車場利用の場合はここでチェック☑
⇒申し込み完了メールを受信 ⇒申込完了

はがき・FAXでのお申込み

- ① 受講者ID(受講歴がある方のみ) ② 氏名・フリガナ
 - ③ 生年月日 ④ 年齢 ⑤ 性別
 - ⑥ 郵便番号・住所 ⑦ 携帯電話・固定電話番号
 - ⑧ メールアドレス ⑨ 希望する講座番号・講座名
 - ⑩ 駐車場利用の有無 ⑪ 託児希望の有無
- *①～⑪まで必ずご記入の上、お申込みください。
※FAXの方は、受信確認のため送信後に当センターまでご連絡ください

お申込み後から受講まで

8/25(月)～順次関係書類送付(請求書・振込用紙・カリキュラムなど)

9/12(金)までに受講料等を振込

カリキュラムに沿って受講

※「a-center@cc.cgu.ac.jp」からのメールを受信できるように設定してください。 ※住所・電話番号など登録内容の変更がある場合は、マイページの「会員情報修正」から変更できます。