

# 中央学院大学アクティブセンター



2026 春期講座

～学びの春、はじまる～

# 公開講座

申込期間

3/2(月)～3/16(月)

## 履修証明プログラムが始まります！

文科省が推進する本格的な社会人の学びのプログラムです。  
60時間以上の受講で公的な履修証明書が発行されます

### R1 防災コース

災害が頻発する社会に備えられる人材を地域に一人でも多く育成するため、防災・災害をテーマとした総合的・実践的な学びのできるコースです。過去の災害も学びながら、現代社会に合わせた実践的な災害予防・災害対策・災害復旧等まで身につけることのできる充実したプログラムとなっています。楽しく学びながら防災への知識と実践力を磨いていきましょう。



- ①災害に備えた理論と実践を学べます。
- ②防災に関する様々な活動を実地に見学し、体験できます。
- ③上級救命講座・災害救援ボランティア講座を受講し、認定書が取得できます。

終了期限 1年 回数 13回 受講料 49,500円 日程 5/16～1/23

曜日 金・土・日 定員数 5名～ ※5名以下の場合閉講

対象：・高等学校卒業または同等の学力が認められた方 ・我孫子市または近隣にお住まいの方

申込：ご希望の方は別途申込書をお送りしますのでアクティブセンターまでご連絡ください。 ※日程や詳細はホームページをご確認ください。

※別途資格取得料金がかかります。 ※現地集合の際の交通費は各自ご負担ください。 ※保険料が含まれています。 ※申込者が定員数に達しない場合は閉講とします。

### R2 森と環境コース

このコースでは、東葛地域を中心に「森と環境」について座学と実習を1つのセットにして様々な場所に行って学びます。実習では、地元で活動する団体の方に講師を担当していただき、身近な環境について理解を深めます。そして、安全な林業実習や、パーベキュー、炭焼きも体験します。多彩な実習を重ねて、皆さんの住む東葛地域の森と環境について学んでいきましょう。



- ①人と森林の関わりについて、さまざまな観点から学びます。
- ②現場での実習や交流を行います。
- ③木育インストラクターの資格を取得できます。

終了期限 1年 回数 13回 受講料 77,000円 日程 5/16～1/23

曜日 土 定員数 10名～ ※10名以下の場合閉講

## 1DAY ピックアップ講座

大学で学びたいという方に気軽に参加していただける講座です。  
本学の講師陣がそれぞれの専門テーマをわかりやすく解説します。

受講料 各1回 1,100円

### D1 フレイルの予防(改善) ～生涯にわたり健康で長生きをする秘訣を学ぶ～

健康と要介護の間の状態を「フレイル」と呼びます。以前であれば老化現象として見過ごされてきたものですが、フレイルと名付けることで社会全体でその予防に取り組むことを目指すようになりました。本講座では、簡単なフレイルのチェックを行い、その予防(改善)のための方法について学びます。

5/18 月

12:50～14:20



ムラモト ノブユキ  
村本 伸幸

本学商学部教授

著書(共著)『健康とスポーツ、ハンドブック&ワークブック』(ブックハウスHD、2019年)

著書(共著)『健康科学とフィットネス』第一書林(第一書林、1993年)

著書(共著)『ストレス科学辞典』実務教育出版(実務教育出版、2011年)

専門分野 体力学 健康スポーツ科学

所属学会 日本体育学会 日本バレーボール学会

現在の研究テーマ スポーツパフォーマンスと筋の関係

### D2 日本語発見！変わりゆくことば ～「お疲れさま」か「ご苦労さま」か？～

近年やけに「お疲れさま」という言葉を耳にしませんか。職場で会うと「お疲れさま」と声をかけられ、帰る時にも、メールの冒頭にも、電話にも、LINEのスタンプにも、遊んで別れる時でさえ「お疲れ～」ではないでしょうか。それに比べ「ご苦労さま」は、なんか避けられているように感じます。身近な日本語を研究している講師が、去年出演したNHK「あさイチ」に引き続き、本学でも「お疲れ」「ご苦労」の謎をご案内します。

5/22 金

12:50～14:20



クラモチ マスコ  
倉持 益子

本学非常勤講師

(博士論文) あいさつ言葉の生成と変容

(武蔵野大学紀要) ねぎらい言葉と上下関係

(武蔵野大学紀要) 消えゆく和語数詞

専門分野 社会言語学

所属学会 社会言語科学会 日本語学会 日本語教育学会

現在の研究テーマ 言葉の歴史的变化 絶滅危機にある日本語

### D3 知っておきたい水問題 ～「食」を取り巻く、「水」の問題を中心に～

1995年、世界銀行副総裁が「21世紀は水をめぐる争いの世紀になるだろう」と指摘しました。この予言のとおり、地球は水資源の確保、その利用、争いや水質汚染など、様々な問題に直面しています。この講義では、食料生産における水の利用を中心に、日本国内のみならず、海外も含め、多様な角度から水問題を分析し、分かりやすく解説していきます。地球市民として、全世界的な問題である水問題を、一緒に考えてみませんか。

6/3 水

10:40～12:10



ハヤシ ケンイチ  
林 健一

本学現代教養学部教授

著書(共著)『水循環健全化対策の基礎研究-水循環保全再生政策の動向-利根川流域圏内における研究-』(成文堂、2015年2月)

著書(共著)『ラムサール条約の国内実施と地域政策-地域連携・協働による条約義務の実質化-』(成文堂、2018年3月)

著書(共著)『エビデンスに基づく自治体政策入門-ロジックモデルのつくり方活かし方』(公職研、2021年2月)

専門分野 地域政策学(地域行政・政策評価) 行政学 環境法政策

所属学会 日本地域政策学会 日本公共政策学会 日本評価学会 環境法政策学会 日本湿地学会

現在の研究テーマ ラムサール条約の国内実施と地域政策 地域と水辺空間の保全と再生 地域ブランドを活用した地域再生

### D4 日本の文化芸術を海外へ ～海外公演の舞台裏にご案内～

2025年に公開され大ヒットした映画『国宝』。日本だけでなく、世界各国で上映されたニュースに触れた方もいらっしゃると思います。映画だけでなく、テレビ番組、美術作品、小説などの書籍、マンガやアニメも日本から世界に渡っています。演劇・音楽・舞踊などの舞台公演もその一つです。本講座では、実際に世界各地で舞台公演の実施・制作に携わってきた立場から、海外公演実現までの「舞台裏(バックステージ)」にご案内します。

6/11 木

10:40～12:10



オオシマ サチ  
大島 幸

本学法学部准教授

論文(単著、2025年) "JALT 2024 PCP Selected Paper: How to Create Valid Reading Comprehension Tests to Measure Improvement." The Language Teacher, 49(6) 28-36.

論文(単著、2024年) "Effectiveness of a Multimodal Approach During Online Reading Strategy Instruction." Reading in a Foreign Language, 36(1), 1-20.

論文(単著、2022年) "Creating the Original Concert, 'Listen to Haruki Murakami': Challenges and Difficulties from an Insider's Perspective." MINIKOMI: Austrian Journal of Japanese Studies, 89, 35-47.

専門分野 英語教育 TESOL (Teaching English to Speakers of Other Languages) 国際文化交流の実践

所属学会 全国語学教育学会 (JALT) AsiaTEFL 語学教育研究所 ほか

現在の研究テーマ 日本語を母語とする英語学習者 (特に初級レベルの学習者) に対する効果的な英語指導法

## A1 地理・歴史

「ツタンカーメン発掘記」を読み解く  
～古代エジプトへのいざない～

講師 <sup>アキヤマ シンイチ</sup> 秋山 慎一 早稲田大学・ヨーロッパ文明研究所・研究員

「ツタンカーメン発掘記」をていねいに読み進めます。今年度は「付属室」出土の遺物を中心に、王の日常生活に関連した個別遺物の解説および墓泥棒の被害とそれからの復旧作業を、残されていた遺物などの痕跡から具体的に読み解きます。

曜日 木曜日 時間 10:30～12:00  
日程 5/14～12/3 (20回) 受講料 35,200円

## A7 語学

大人の英会話 Here We Go!!!  
～Have Fun & Make Friends!～

講師 <sup>フジイ</sup> 藤井 あけみ デジタルハリウッド大学非常勤講師

このコースは英会話初中級者向けで、英検3級～準2級レベルの基本文法を使いながら、自然なコミュニケーション力を実践的に伸ばします。日常会話から旅行で使える表現まで、興味に合わせて柔軟に学べます。講義ではなくペア・グループワーク中心で、笑いのある楽しい雰囲気の特徴です。今年も、そして今日からまた新たにスタートしましょう！Here We Go!!!

曜日 金曜日 時間 12:50～14:20  
日程 4/24～12/11 (22回) 受講料 38,720円

※別途教材費3,850円がかかります。

## B4 地理・歴史

まち歩き、まち探検～楽しく、健康的に、まち発見～

講師 <sup>ナカダイ ユカリ ニシ リツコ</sup> 中基 由佳里・西 律子

本学非常勤講師 千葉大学非常勤講師

私たちが紹介する町と一緒に歩いて、「プラタモリ」のようにまちを発見してみませんか。のんびりと町の探検をする小さな旅をいたしましょう。毎回3時間、6km程度、一つずつ町を歩き、最終回は大学の教室にて町歩きでお見せできなかった資料などをまとめてご紹介いたします。

曜日 土曜日 時間 9:30～12:30  
日程 4/25～7/11 (5回) 受講料 15,840円

※学外見学が4回あります。※日によって時間が異なります。※交通費はご負担ください。※保険料が含まれています。

## B10 文化・教養

現代短歌の楽しみ～読もう作ろう～

講師 <sup>イガラシ ジュンコ</sup> 五十嵐 順子 現代歌人協会会員・NHK学園講師

人は嬉しいときや悲しいとき、気持ちなどをどのように表現するでしょう。笑う人、踊る人、泣く人もいます。私たちはことばによって、日々のふとした発見、また感動を57577の定型に託して表現しようとしています。

「この街に六十年余住み続け戦時は「軍郷」なりしもならず」  
受講生：高橋弘子（よみうり文芸 花山多佳子選）

曜日 金曜日 時間 10:30～12:00  
日程 4/24～7/24 (10回) 受講料 17,600円

## B16 文化・教養

異文化交流会～留学生とコミュニケーション～

講師 本学留学生会

本学の留学生と交流しませんか？毎回ご好評いただいている交流会を今期も開催します。今回は中国人留学生が出身地方の家庭料理を振舞います。中国文化と料理を学びながら楽しく交流しましょう。

曜日 火曜日 時間 10:30～12:30  
日程 6/16 (1回) 受講料 2,200円

## A2 文化・教養

実用書道～午後クラス～

講師 <sup>イトウ リュウセイ</sup> 伊藤 柳静 書道家・毎日書道展審査会員

書道が全く初めての方も、もう少し深く学びたい方も、進度に応じて教材が豊富に揃っています。漢字、かなの基本を練習しながら、毛筆でなければならない、日常書式の正しい書き方を学んでいきます。20回の講座で「美しい文字を書くコツ」の習慣を目指します。

曜日 月曜日 時間 13:30～15:30  
日程 5/11～12/14 (20回) 受講料 44,000円

※初めての方は教材費1,650円がかかります。

## A8 語学

はじめての韓国語講座～初級クラス～

講師 <sup>ハク ナンギュ</sup> 朴 南圭 帝京平成大学准教授

韓国語初心者や学びなおしを考えている方にお勧めのクラスです。いまや身近に接することができる韓国の様々なコンテンツにアクセスできる基礎的な力を身につけます。韓国語を読む、聞く、話すことに重点を置き、たくさんの言葉を実際に言葉に出して練習をしていきます。

曜日 土曜日 時間 9:30～11:00  
日程 4/25～11/28 (22回) 受講料 38,720円

※別途教材費2,640円がかかります。

## B5 地理・歴史

映画から中東を知る  
～知らなかった日常、知らなかった視点～

講師 <sup>ケイワン・アブドリ</sup> ケイワン・アブドリ 本学非常勤講師

映画を通して中東を身近に感じてみませんか。イラン、パレスチナ、トルコ、エジプトなどの社会派映画から、人々の日常や想い、社会の背景をやさしく読み解く講座です。ニュースでは見えない中東の「日常と非日常」が見えてきます。

曜日 金曜日 時間 10:40～12:10  
日程 5/15～7/3 (8回) 受講料 13,200円

## B11 語学

中国語・初級クラス～発音入門～

講師 <sup>チェン エキファン</sup> 陳 亦文 本学非常勤講師

「中国語の四声と声調変化」「母音・子音の体系と日本語との違い」「ピンイン表記の読み方」の発音練習を中心に段階的かつ丁寧に学習します。最終日には、受講生が唐詩一首を自力で読み上げ、中国語発音を通して唐詩特有の韻律美を味わうことを目標とし、発音の正確さよりも音の流れやリズムを感じ取る姿勢を重視します。

曜日 水曜日 時間 14:30～16:00  
日程 5/13～7/15 (10回) 受講料 16,500円

## B17 生活・趣味

はじめての手打ちそば体験教室  
～美味しいおそばを打とう、食べよう～

講師 こもれば蕎麦の会

そば打ち体験してみませんか？はじめての方でも心配いりません。そばの打ち方、手打ちそばを美味しくいただくための茹で方を講師がマンツーマンで教えます。最後は自分で打った美味しい手打ちそばをお持ち帰りできます。

曜日 日曜日 時間 9:00～13:00  
日程 5/24 (1回) 受講料 2,750円

※定員12名(定員を超えた場合は同講座の受講歴のない方を優先とさせていただきます)

※我孫子市近隣センター「こもれば」で実施します。

## A3 語学

フランス語 第2段階～復習をくりかえしつつ、  
フランス語の基本を完成させる～

講師 <sup>スルガ マサキ</sup> 駿河 昌樹 本学非常勤講師

フランス語をちょっと学んでみたけれど、もう少しやってみようかな？という人向けの授業です。難関の条件法や接続法まで登攀します。フランス語の基本が見晴らせるように、なるべく毎週、しっかり勉強していただきます。とはいえ、語学は忘れて当たり前、なかなか身につかないのが普通。やさしく、厳しく進みましょう。

曜日 木曜日 時間 14:30～16:00  
日程 5/14～11/26 (22回) 受講料 36,300円

※別途教材費2,530円がかかります。

## A9 語学

楽しい韓国語講座～中級クラス～

講師 <sup>ハク ナンギュ</sup> 朴 南圭 帝京平成大学准教授

韓国語の読み・書きができる方、レベルアップさせたい方向けのクラスです。文字と音のずれを意識しながらなるべくたくさんのごとばを実際に口に出す練習をします。実際にネイティブと話すときにとっさの一言が自然と出るよう瞬発力もつけます。そうすることで個人で勉強する際の限界を克服できるでしょう。

曜日 土曜日 時間 11:10～12:40  
日程 4/25～11/28 (22回) 受講料 38,720円

※別途教材費2,640円がかかります。

## B6 地理・歴史

学び直す新しい西洋史  
～ヴェーバーと社会史の観点から～

講師 <sup>クロカワ トモフミ</sup> 黒川 知文 元本学現代教養学部教授

私たちが高校生の時に学んだ世界史は、歴史学の発展により今は大きく変わっています。マルクスの唯物史観に代わり、ヴェーバー宗教社会学の影響を受けた社会史が主流になっています。本講義では、マルクスとヴェーバー、社会史の歴史観を紹介し、宗教の観点から民衆に視座を据えた新しい西洋史を概説します。歴史初心者大歓迎。

曜日 木曜日 時間 14:30～16:00  
日程 4/30～7/23 (11回) 受講料 19,360円

## B12 語学

一石二鳥の英語講座  
～英語を学びながら自分の人生をより良くしよう～

講師 <sup>スズキ ノリコ</sup> 鈴木 規子 本学非常勤講師

「引き寄せの法則」の「ザ・シークレット」を英語の原書で読み、英語を学びながら、自分も磨く一石二鳥の講座です。「この「秘密」を理解した暁には、あなたは欲しいものを手に入れ、なりたい人物になれ、やりたいことがなんでもできるようになる」と書かれているその「秘密」を英語原文と一緒に丁寧に読み解きましょう。

曜日 水曜日 時間 10:30～12:00  
日程 5/13～7/15 (10回) 受講料 16,500円

## B18 生活・趣味

季節の和菓子を作ろう～上生菓子「ねりきり」編～

講師 <sup>イケダ ヒサシ</sup> 池田 尚史 和菓子処「福一」店主  
1級技能士・ものづくりマイスター

季節の上生菓子「ねりきり」を3種類、それぞれ2個ずつ作ります。和菓子作りの基本である包餡の練習から始まり本格的な職人技で仕上げます。講師は職人歴35年のベテラン職人で、和菓子についてのお話も楽しく語られ、和やかな雰囲気の中で受講できます。出来上がった作品は菓子折りに入れてお持ち帰りいただけます。

曜日 月曜日 時間 13:00～14:30  
日程 6/15 (1回) 受講料 2,860円

※定員24名(定員を超えた場合は同講座の受講歴のない方を優先とさせていただきます)

全講座共通

サポートシステム



駐車場あり(有料)  
車両通学希望の方は申込時に登録が必要です。



図書館の利用  
受講期間中は図書館が利用できます。(別途手続きが必要です)



託児室  
講座中、託児室にて1歳以上のお子様をお預かりします。(1コマ990円)



子育て応援講座  
子育て応援講座は特別料金にて託児室を利用できます。(1コマ550円)

※託児室の利用は学内講座に限ります。

【注意事項】※金額は全て税込みです。

※申込人数が定員数に達し次第、申込を締め切ります。(ホームページにてお知らせします。)

※申込人数が開講定員数に満たない講座は開講とし、別途開講通知をお送りします。 ※諸事情により、日程変更・講師変更・中止になる場合があります。

※子供対象講座は、受講されるお子様本人のお名前・保護者のメールアドレスを登録してお申し込みください。

## A4 語学

中国語～中級クラス～

講師 陳 亦文 本学非常勤講師

本講座は中国の今を最新の記事を通して、読む・聞く・書く・話す力を身に付けます。時事解説コラム、最新時事用語や話題などを学び、より時事中国語の理解を深め、政治・経済・社会・文化について中国語で意見が述べられることを目標とします。また、数回ディスカッションを行い、討論する力を鍛えていきます。

曜日 水曜日 時間 10:30～12:00  
日程 4/15～12/16 (24回) 受講料 39,600円

※別途教材費2,310円がかかります。

## B1 政治・経済

混迷する世界の政治・経済情勢

～日本の課題とは何か～

講師 中川 淳司 本学現代教養学部特任教授

世界の政治・経済は混迷を極めています。ロシアのウクライナ侵攻は続き、イスラエルとハマスの停戦協議は膠着。米国トランプ政権は「米国第一」を掲げ、世界各国に関税を一方向的に発動。自由貿易は後退し、保護主義と分断が進む。世界の政治と経済はどうなるのか？少子高齢化と地方消滅に直面する日本はこれにどう対処すべきか？国際政治経済の専門家が平易に解説します。

曜日 水曜日 時間 14:30～16:00  
日程 5/13～7/1 (8回) 受講料 13,200円

## B7 地理・歴史

東葛地域の歴史・地理を考える～第33回～

講師 相原 正義 元北海道教育大学教授

東葛・常磐線地域の歴史と地理を扱います。授業は毎回単独のテーマですので、初めての方にも親しめるよう工夫し、難しいことでもやさしく扱うよう努力いたします。全6回のうち、現地見学は1回。今回は流山市内を歩く予定です。

曜日 金曜日 時間 12:50～14:20  
日程 5/1～6/12 (6回) 受講料 13,090円

※学外見学が1回あります。※日によって時間が異なります。  
※交通費はご負担ください。※保険料が含まれています。

## B13 語学

Discovery Japan ～日本を楽しく再発見！！～

講師 藤井 あけみ デジタルハリウッド大学非常勤講師

Discovery Japanは、英語で日本の魅力を楽しく探るコースです。食文化やアニメなど多彩なテーマを扱い、新しい発見がいっぱい。上野公園周辺の街歩きもあり、インバウンド視点で日本文化を再発見できます。みんなで楽しく学びましょう！

曜日 土曜日 時間 10:00～11:30  
日程 5/9～6/6 (5回) 受講料 10,560円

※学外見学が1回あります。※交通費はご負担ください。  
※保険料が含まれています。

## B19 スポーツ

大人のサッカー教室～サッカーを楽しもう！～

講師 西 孝幸 本学サッカー部監督

初心者から上級者まで、レベルに応じて丁寧に基本技術からグループ戦術まで指導します。毎回、ボールを止める・蹴る・運ぶなどの基本動作を学んだ後、試合形式で技術が習得できているかを確認します。同じ時間・場所で低学年向けの「はじめてのサッカー教室」も開催されています。親子参加も可能です。

曜日 土曜日 時間 17:00～18:30  
日程 5/16～6/6 (4回) 受講料 6,600円

※日程変更をする場合があります。※保険料が含まれています。

## C2 子供対象

はじめてのサッカー教室～サッカーを楽しもう！～

講師 谷口 浩平 本学サッカー部コーチ

サッカーを始めたい！でもチャンスがない…そんなお子さんはいませんか？本学のサッカー部員が「遊びの要素」を入れた楽しい雰囲気の中、サッカーの基本動作を手ほどきします。楽しく、元気に、仲良くサッカーを楽しみましょう！女子も大歓迎です！！

※対象学年：幼稚園年長～小学3年生

曜日 土曜日 時間 17:00～18:30  
日程 5/16～6/6 (4回) 受講料 5,500円

※日程変更をする場合があります。※保険料が含まれています。

## A5 語学

鑑賞・中国の古典～「唐詩三百首」～

講師 陳 亦文 本学非常勤講師

中国文学の精華として広く親しまれてきた「唐詩三百首」を題材に、唐詩の魅力と鑑賞法を学びます。詩体ごとに代表作を取り上げ、その形式的特徴や歴史的背景、詩人の生涯を分かりやすく解説します。漢文に不慣れな方にも理解しやすいよう、書き下し文・語句解説・現代語訳を提示しながら、詩が生まれた時代の文化や思想にも触れます。唐詩の豊かな世界に親しみ、中国古典文学をより深く味わうことを目指します。

曜日 水曜日 時間 12:50～14:20  
日程 5/13～12/2 (20回) 受講料 33,000円

## B2 政治・経済

今さら聞けない投資の基本を学び直す

～金融経済教育を履修していない方々へ～

講師 森泉 祐輔 CFP/金融経済教育推進機構認定アドバイザー

2022年より高校にて金融教育が義務化されました。多くの方がこれまで学ぶ機会がないまま現在に至っているのではないのでしょうか。遅くはありません。これまで聞けなかった投資の基本の話を中心に金融トラブル対処法、金利ゼロから金利が復活した時代にインフレに負けずに上手に活用し、長寿社会を楽しむことを皆さんとともに考えたいと思います。

曜日 木曜日 時間 12:50～14:20  
日程 5/21～6/11 (4回) 受講料 7,040円

## B8 文化・教養

くずし字で読む江戸文芸【初級】～江戸文学を楽しもう～

講師 安田 吉人 本学非常勤講師

大河ドラマ「篤重」の主要登場人物の一人だった山東京伝。京伝の洒落本や黄表紙を読むと、その博覧強記の上に上質な笑いが創られていることがわかります。京伝は「考証随筆」と呼ばれる著作を数点残しています。今回は「近世奇跡考」をくずし字読解の練習をしながら読み進めてまいります。京伝の知識欲や誠実な考証姿勢を感じてもらいたいだけばうれしいです。

曜日 月曜日 時間 10:40～12:10  
日程 4/13～7/27 (15回) 受講料 26,400円

※祝日に開講日があります。

## B14 自然・環境

なぜ？里山は愛されるのか？  
～主役である樹木から見たサトヤマの魅力～

講師 小山 泰弘 長野県林業総合センター

「里山」と聴くと、とてもステキな環境のように感じます。なぜ？私たちはそのように感じるのでしょうか？この講座では身近な緑を観ながら、里山の魅力を考えます。

曜日 月曜日 時間 12:50～16:00  
日程 5/18・6/1・6/15 (3回) 受講料 10,560円

※学外見学が1回あります。※交通費はご負担ください。  
※保険料が含まれています。

## C1 子供対象

運動会で速く走れる！  
未来のオリンピック『走り方教室』

講師 小林 敬和 本学法学部教授

日本代表コーチとしてトップアスリートを育成。また、あの百獣の王「武井壮さん」を指導し、陸上十種競技の日本チャンピオンに導いた、本学法学部教授の小林先生が走り方の正しいフォームや、より速く走れる方法を教えます。 ※対象学年：小学4年～6年生

曜日 土曜日 時間 10:00～12:00  
日程 5/9 (1回) 受講料 100円(保険料)

※手賀沼公園芝生広場で実施します。※雨天中止  
※問合せは「我孫子地区公民館」へ TEL:04-7182-0622

## C3 子供対象

ジュニアのサッカー教室～レベルアップコース～

講師 中根 亮 本学サッカー部コーチ

もっとサッカーを楽しみたい！レベルアップしたい！というお声にお応えして、サッカー経験者対象の新しいクラスを開講します。受講生のレベルに合わせてクラスを分け、丁寧に指導します。前回のサッカー教室受講生や女子も大歓迎です！！

※対象学年：小学4年～6年生・サッカー経験者

曜日 火曜日 時間 18:00～19:30  
日程 5/12～6/2 (4回) 受講料 5,500円

※日程変更をする場合があります。※保険料が含まれています。

## A6 語学

大人の初心者英会話

Yes, We Can!!! ～ Have Fun & Make Friends! ～

講師 藤井 あけみ デジタルハリウッド大学非常勤講師

英会話初心者(英検3級以下・CEFR A1)向けのコースです。身近な話題や旅行で使える場面を設定し、繰り返し練習しながら簡単な英語コミュニケーション力を伸ばします。講義ではなくペア・グループでのアクティブラーニング中心で、和気あいあいと楽しく学べる講座です。Yes, We Can!!!

曜日 金曜日 時間 10:30～12:00  
日程 4/24～12/11 (22回) 受講料 38,720円

※別途教材費3,850円がかかります。

## B3 地理・歴史

EUを形成する多様な国々

～幸せの国デンマーク、東欧ルーマニア・ポーランド～

講師 中基 由佳里 本学非常勤講師

EUは拡大を繰り返しながら、現在のEU加盟国は東欧諸国を含む27ヶ国。各々の国の歴史や文化はどのように継承されているのか。先に加盟したデンマークは、幸せの国と称されています。今回は、デンマークと東欧のルーマニアやポーランドの3ヶ国を取り上げ、写真やデータを基にお話します。

曜日 水曜日 時間 10:40～12:10  
日程 7/1～7/15 (3回) 受講料 4,950円

## B9 文化・教養

くずし字で読む江戸文芸【中級】～絵俳書を読む～

講師 安田 吉人 本学非常勤講師

江戸時代中・後期の絵俳書を読んでまいります。昨年度は予定の半分しか進むことが出来ませんでした。江戸時代の人々の常識は現代人にははるかかなたのこと。受講生のみなさんと知恵を出し合って、道なき道を進むような読解でした。今期は有名浮世絵師の絵俳書も登場。美術的な楽しみも増すことでしょう。

曜日 月曜日 時間 9:00～10:30  
日程 4/13～7/27 (15回) 受講料 26,400円

※祝日に開講日があります。

## B15 生活・趣味

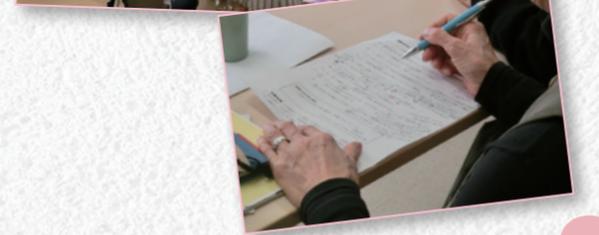
季節を彩るフラワーアレンジメント  
～花と共に暮らす～

講師 宮下 アケミ フラワーコーディネーター

季節の花を使って、フラワーアレンジメントを楽しみませんか？葉や花の切り分け方などの基本から形づくりのコツなどを講座で学ぶことができます。生花だけでなく、第二回目にはプリザーブドフラワーを使って、長く飾って楽しめる壁飾りを制作していきます。

曜日 水曜日 時間 10:30～12:00  
日程 4/22・5/13・6/10 (3回) 受講料 5,280円

※別途花材費7,500円がかかります。



## 資格取得講座

E1

FP (ファイナンシャルプランナー) 3級対策講座

講師 モリスミ ユウスケ CFP/ 森泉 祐輔 金融経済教育推進機構認定アドバイザー

曜日 木曜日 時間 14:30~17:30

日程 5/14~7/30 (12回) 受講料 77,000円

※別途教材費がかかります。

E4

ITパスポート試験対策講座

講師 資格の学校TAC担当講師

日程 5/1~7/31 受講料 24,000円

※期間内何度でも視聴可能

※教材費・送料が含まれています。



E2

行政書士試験対策講座

講師 資格の学校TAC担当講師

曜日 土曜日 時間 9:30~12:30

日程 4/25~10/31 (18回) 受講料 136,000円

※教材費が含まれています。 ※WEB講座が含まれています。

E5

日商簿記3級試験対策講座

講師 資格の学校TAC担当講師

曜日 土曜日 時間 9:30~15:30

日程 5/16~7/11 (9回) 受講料 66,000円

※教材費が含まれています。

E8

医療事務講座

講師 日本医療事務協会講師

日程 6/1~7/31 受講料 29,920円

※期間内何度でも視聴可能

※教材費・送料が含まれています。



E3

宅地建物取引士試験対策講座

講師 資格の学校TAC担当講師

曜日 土曜日 時間 9:30~15:00

日程 5/16~10/3 (19回) 受講料 151,800円

※教材費が含まれています。

E6

日商簿記2級試験対策講座

講師 資格の学校TAC担当講師

曜日 土曜日 時間 9:30~15:30

日程 5/16~9/26 (18回) 受講料 117,700円

※教材費が含まれています。

E9

調剤薬局事務講座

講師 日本医療事務協会講師

日程 6/1~7/31 受講料 27,500円

※期間内何度でも視聴可能

※教材費・送料が含まれています。



E7

秘書技能検定2級講座

講師 早稲田ワーキングスクール講師

日程 5/1~6/28 受講料 19,130円

※期間内何度でも視聴可能

※教材費・送料が含まれています。



E10

TOEIC受験準備 基本英文法+α & 500点コース

講師 資格の学校TAC担当講師

日程 5/1~7/31 受講料 45,000円

※期間内何度でも視聴可能

※教材費・送料が含まれています。



E11

TOEIC対策650点コース

講師 資格の学校TAC担当講師

日程 5/1~7/31 受講料 32,000円

※期間内何度でも視聴可能

※教材費・送料が含まれています。



E12

TOEIC対策750点コース

講師 資格の学校TAC担当講師

日程 5/1~7/31 受講料 36,000円

※期間内何度でも視聴可能

※教材費・送料が含まれています。



## 聴講クラス

聴講生は所定の手続きを経た上で、開放許可された授業科目を学生と共に聴講することができます。単位認定・試験などはありません。

※ご希望の方はアクティブセンターまで電話またはメールにて直接ご連絡ください。資料をお送りします。

終了年限 1年間/半期 選考登録料 年間 3,000円 受講料(1科目) 年間 22,000円/半期 11,000円 駐車場利用料金 年間 5,500円/半期 3,300円

申込から受講まで → 資料請求期間 2/27(金)~3/10(火) → 申込期間 3/2(月)~3/13(金) → 書類提出締切 3/16(月)必着 → 選考結果 3/25(水) メールにて通知 → 振込期間 4/1(水)~4/7(火) → 授業開始 4/9(木)~順次

※公開講座の申し込みスケジュールとは一部異なります。あらかじめご了承ください。

## 【公開講座申込期間】 3/2(月)~3/16(月)

【申込方法】 パソコン・スマートフォン・はがき・FAX ※電話での申込は受付ておりません。

パソコン・スマートフォン

アクティブセンターホームページ → ログイン → はじめての方 《一般の新規登録はこちら》へ進み必要事項を入力し登録 → 登録完了メールを受信 → マイページ → 講座検索 → 申込 ※駐車場利用の場合はここで☑チェック → 申込完了メールを受信 → 申込完了



登録済の方  
メールアドレス  
パスワードを入力しログイン

※アクティブセンターのメール「a-center@mc.cgu.ac.jp」を受信出来るよう設定してください。  
※登録内容の変更がある場合はマイページから変更してください。

ハガキ・FAX 以下①~⑩までの内容を記入の上、お送りください。

- ①受講者ID(受講歴のある方のみ) ②氏名・フリガナ ③生年月日・年齢 ④性別 ⑤郵便番号・住所 ⑥電話番号  
⑦メールアドレス ⑧受講希望の講座番号・講座名 ⑨駐車場利用の有無 ⑩託児希望の有無

※FAXでお申込の方は、受信確認を行いますので送信後にご連絡ください。 ※定員数のある講座は先着順での受付です。

【お申込後から受講まで】 書類送付 3/31(火) ~ 振込期間 4/1(水) ~ 4/10(金)

3/31(火)以降順次、請求書・振込用紙・講座カリキュラム等を郵送でお送りします。

ご確認の上、必ず期間内に振込手続きをしてください。その後、カリキュラムに沿って各自受講してください。

第102回 東京箱根間往復大学駅伝競走  
駅伝部出場



ご声援ありがとうございました!

## 中央学院大学 アクティブセンター

〒270-1196 千葉県我孫子市久寺家451  
Tel: 04-7183-6529 / Fax: 04-7183-6506

ホームページ: <https://activecenter.cgu.ac.jp/>

E-mail: [a-center@mc.cgu.ac.jp](mailto:a-center@mc.cgu.ac.jp) ※メールアドレスが変更になりました

アクセス

JR常磐線、千代田線「我孫子駅 北口」より  
無料スクールバスで約7分・徒歩20分

駐車場あり(有料)  
※車両通学ご希望の方は  
事前登録が必要です。

