

Active!

たまご



大学マスコット「ちゅーいんこ」

中央学院大学で生涯学習!

本学アクティブセンターでは地域市民の皆様の学習活動をサポートする様々な講座を実施しています。

1DAYピックアップ講座

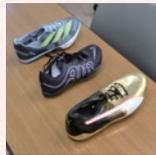
毎回ご好評いただいている「1DAYピックアップ講座」を今回も開講しました。講座では本学教員が各専門分野について丁寧に紹介します。一日だけの講座なので普段忙しい方にもおすすめです。

本学の
人気教員が
教えます!

オリンピックと科学～健康づくりの最新理論～

法学部非常勤講師 堀籠 佳宏 先生

オリンピック選手たちのパフォーマンスを科学の観点からご紹介いただきました。元オリンピック出場選手としての貴重なお話をお伺いでき、また、日々の運動や「健康づくり」についても教えていただきました。



利他主義の話～倫理学入門～

商学部教授 馬淵 浩二 先生

「利他主義」を題材として倫理学の入門内容をご紹介いただきました。普段馴染みのない難しい題材でしたが、わかりやすく解説していただき、倫理学の奥深さを体験することができました。



あなたの隣人を愛することはできるか ～多民族国家アメリカ～

現代教養学部准教授 峯 真依子 先生

奴隷制度や公民権運動など、多民族国家アメリカの歴史を振り返りながら、私たちにも無関係ではない差別や移民問題などについてお話いただきました。



知られざるソ連の文化 ～ポップアートのソ連版「ソツアート」の世界～

現代教養学部講師 神岡 理恵子 先生

ソ連・ロシアの歴史や芸術作品、それぞれの時代の芸術作品の変遷や当時の政治との関係などを解説していただきました。



※2025 春期に開講した講座の内容です

PICKUP



学校創立125周年特別講座!

学校創立125周年を記念した特別講座を実施予定です。

10月15日(水)には我孫子市杉村楚人冠記念館の学芸員の方による「ジャーナリスト杉村楚人冠の人生～創立者高楠順次郎との交流を中心に～」の講座、12月21日(日)には中央学院高等学校の野球部OBによる『少年野球教室～野球の楽しさを学ぼう～』を開講予定です。



杉村楚人冠記念館提供

2025 春期 講座の様子

まち歩き、まち探検～楽しく、健康的に、まち発見～

講師：中基 由佳里 本学非常勤講師・西 律子 千葉大学非常勤講師

まちの歴史や
文化を発見!

秋講座でも
実施予定!

この講座は、まちを歩きながらこれまでは素通りしてしまっていた町の歴史や文化、自然などを見つけ出して、楽しみながら新しい発見をする講座です。講師からの話と参加者の方の経験を共有しながら、町を形作る様々なかけらを拾い集めて、その町が積み重ねてきた時間を組み立てて行きます。毎回3時間で6キロほど歩くことを目安としています。無理なく歩くことができますので、健康維持にも最適です。季節の移ろいを体験しながら、昼までの時間を町の再発見と健康のために良い時間を過ごしています。最後の会ではお茶を飲みながら、講座を振り返り知識を固めます。

このように、私たちの「ブラタモリ」体験をしています。



日本の森林の魅力語る～森を知る楽しみ～

講師：小山 泰弘 長野県林業総合センター

木や森林の
見方が変わる!

秋講座でも
実施予定!

普段の生活では目にすることが少ない森林。だからこそ、なんだか難しいと思いませんか？ 信州のような大自然であればまだしも、まちなかに住んでいるとピンとこないかもしれません。でも、周りには公園や街路樹など樹木が、環境に合わせて生きているのが見えてきます。本講座では、こうした樹木を「よく観る」ことを大切にしています。そこには、難しい知識や専門的な技術は必要ありません。樹木の生き方や森林の生き様を丁寧にみてあげることで、森林の音が聞こえてくるのではないのでしょうか。どこに行っても「森」や「木」ばかりに目が向いてしまう長野県の研究者が、季節に合わせた森林や樹木の魅力を語ります。一緒に学んで、森林を観る眼を変える機会にしてみませんか？



留学生と料理を作ろう!～中国編～

講師：本学留学生

留学生と
現地料理を
味わう!

秋講座でも
実施予定!

この交流会では、福建省の家庭料理(ライチ肉、海苔のかき玉スープ、クラゲのサラダ)を調理しながら参加者の方々と料理の作り方や中国文化について語り合いました。参加者の方々は「どのようにこの味を出すのか」と興味津々でした。一緒に作ることで、単なるレシピ紹介以上の深い文化交流ができたと感じました。交流会の中盤では、福建の風土や文化についても紹介し、皆さんにもとても興味を持っていただきました。最後には同じ留学生の王さんが笛の演奏を行い、優雅な音色の中で交流会が幕を閉じました。その瞬間、料理だけではなく音楽を通じて文化を共有できることを実感しました。日本の方々と直接会話しながら中華料理を作ることは非常に貴重な体験であり、今後もこうした機会を大切にしたいと思います。



秋講座でも
実施予定!

はじめての手打ちそば体験教室 ～美味しいおそばを打とう、食べよう～

講師：こもれび蕎麦の会

「こもれび蕎麦の会」の講師がマンツーマンでそば打ちからそばの美味しいゆで方まで教えます。そば打ち初心者の方、そば打ちに興味がある方にお勧めの講座です。

最後は自分で打った美味しい手打ちそばをお持ち帰りできます。

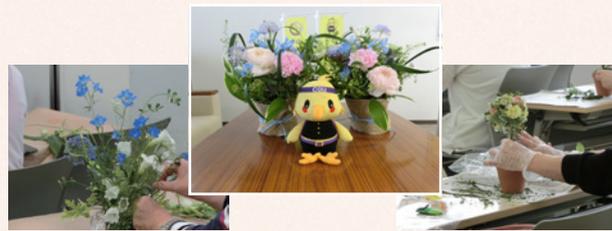


秋講座でも
実施予定!

季節を彩るフラワーアレンジメント ～花と共に暮らす～

講師：宮下 アケミ フラワーコーディネーター

季節の花を中心に、様々な花を使って「リース」や「クラッチブーケ」などをはじめとしたフラワーアレンジメントを作っていきます。お花が好きな方や素敵なインテリアを作りたい方には是非お勧めです。



年間講座

実用書道 ～午前クラス・午後クラス～

講師：伊藤 柳静 書道家・毎日書道展審査員

書道を深く学びたいという方はもちろん、これから書道を始めたいという初心者の方にもおすすめです。

漢字、かなの基本を練習しながら、『美しい文字を書くコツ』の習慣を目指します。



年間講座

大人の初心者英会話 Yes, We Can!!!

～ Have Fun & Make Friends! ～

講師：藤井 あけみ デジタルハリウッド大学非常勤講師

英会話初心者を対象にした講座です。簡単なコミュニケーションが取れるように様々な場面を設定し繰り返し練習していきます。基本からしっかり学んでいくので英語に興味がある方や旅行で使える英語を身につけたい方にもおすすめです。



楽しむゴルフ ～初心者から上級者まで～

講師：金田 卓己・細川和広
本学ゴルフ部コーチ



いまさら聞けない投資の基本を 学び直す～金融経済教育を 履修していない方々へ～

講師：森泉 祐輔 CFP/金融経済
教育推進機構認定アドバイザー



大人のサッカー教室 ～サッカーを楽しもう!～

講師：西 孝之 本学サッカー部監督



ジュニア教室も
開催予定!

東葛地域の 歴史・地理を考える

講師：相原 正義 元北海道教育大学教授



秋講座でも
実施予定!

くずし字で読む江戸文芸 ～江戸文学を楽しもう～

講師：安田 吉人 本学非常勤講師



秋講座でも
実施予定!

混迷する世界の政治・経済情勢 ～日本の課題とは何か～

講師：中川 淳司 本学現代教養学部教授



この他にも様々な講座を開講しました! 秋期講座もぜひお申し込みください!

※講座名・内容が春期とは異なる講座もあります。

着々準備中！履修証明プログラム！

災害対策や自然環境について学ぼう

履修証明プログラムとは

履修証明プログラムは、文部科学省が推進する社会人の学びのための仕組みで、何らかのテーマでまとめられた学習プログラムを60時間以上履修することにより、修了者に法に基づく公的な履修証明書を交付するものです。本学では【防災コース】と【森林と環境コース】をご用意しています。

防災 コース

過去の災害にも学びながら、現代社会に合わせた実践的な災害予防・災害対策・災害復旧等まで身につけることのできる大変興味深い、充実したプログラムとなっています。

● 特徴 ●

- ① 防災に関する理論と実践が学べます。
- ② 防災に関する活動を知ることができます。
- ③ 上級救命講座と災害救援ボランティア養成講座を受講し、修了書又は認定書が取得できます。



ロケットストーブ制作



災害救援実習の様子



千葉・山武スギの美林



木育と子育て



山村での炭焼き体験

● 対象 ●

- ・履修資格者(受講資格者)は高等学校卒業又は同等以上の学力が認められた方。
- ・我孫子市又は近隣にお住まいの方。

● 日程 ●

防災コース・森林と環境コースとも**2026年の5月～12月**にかけて実施します。

※詳細は後日公開予定です。

