



大学マスコット「ちゅーいんこ」

我孫子市教育委員会共催「ラジオ体操講座」を開催しました！

2024年10月26日(土)我孫子市教育委員会との共催講座「3分間で高める健康効果～鈴木大輔さんから学ぶラジオ体操～」を行いました。



鈴木 大輔 氏
(NHK テレビ・
ラジオ体操指導者)

NHK テレビ・ラジオ体操指導者の鈴木大輔さんと、元体操アシスタントの原川愛さんを講師にお招きし、総勢 160 名の来場者が一堂に体操を行う姿は、まさに圧巻でした。ラジオ体操第一・第二と細かくポイントを教えていただき、最後に通して行った体操ではじんわりと気持ちの良い汗をかき、まさに健康効果を感じられました。

講師・鈴木先生のユーモアあふれるお話と、アシスタント・原川さんの素晴らしい柔軟性と姿勢に魅了されました。



2025 年春期・開講予定の講座

「オリンピックと科学 ～健康づくりの最新理論～」

オリンピック出場経験のある講師から学べる貴重な機会です。

オリンピックでの体験談や、日々の健康につながる最新の理論など「健康づくり」について学びます。

講師：堀籠 佳宏 (本学法学部非常勤講師)

日程：2025年5月14日(水)

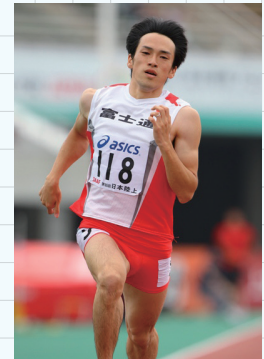
受講料：1,100円(税込)

2008年北京オリンピック 4×400mリレーに出場。

2005年(マカオ)、2009年(香港)の東アジア競技大会4×400mリレーにて優勝。

国内では2006～2009年の実業団駅伝で4連覇。

現在は、陸上競技連盟強化委員として、選手の強化やクラブチーム、小中学生向けの指導等を行っています。



我孫子市教育委員会・大塚製薬株式会社共催講座 「スポーツドリンクを作ろう！ ～甘さ・酸っぱさ・自由自在～」

毎年好評のスポーツドリンク講座を今年も開講いたします。

お子様の自由な発想で色々な甘さ・酸っぱさのスポーツドリンクを作る、夏休みの自由研究にもピッタリな講座です。(対象学年：小学1～3年生)

講師：大塚製薬株式会社

日程：2025年7月24日(木)

受講料：550円(税込)



※お申込み・お問い合わせは
我孫子地区公民館へ
お願いいたします。



昨年の講座の様子

この他にも、各種講座を開講予定です。

詳しくはホームページまたはリーフレットをご覧ください。

「2024 年度公開講座 受講生の声」

「災害救援ボランティア養成講座」を受講して

私は、将来消防士になることを志望しており、消防士になるうえで有利となる資格であると思いこの講座を受講しました。

講座の中で、実際に救命救急指導をしていただき、実技・知識ともに身に付けることができ、自分にとってとてもプラスになりました。

中でも印象に残ったことは、人命救助をする上での『ためらい』を無くせ!という消防士の方の言葉です。「人命救助は1分1秒がとても重要になる。誤った人命救助で負傷者を死なせてしまったらどうしよう…といった、不安やためらいこそ、人を救うことの妨げになる。」という話がありました。

この資格を取得したことを活かし、日頃の生活の中でもし意識のない負傷者に遭遇したら自分が率先して救助を行えるようにしていきたいです。

(法学部 2年 埴 巧さん)



※我孫子市在住・在勤の方は我孫子市より補助金が支給され、本学学生は我孫子市と大学から補助金が支給されます。

※2025年秋期講座で開講予定です。

「はじめてのフランス語」を受講して

フランス語に興味を持ち、基礎から学びたいと思っていたところ、こちらで講座が開講されることを知り受講しました。

毎回、オリジナルのテキストを用意してくださり、文法だけではなくシャンソンからフランス語を学ぶなど熱心に取り組むことができました。フランス語以外にもフランスの文化や風習について先生が面白く話して下さって日本との違いを知ることができました。質問やアドバイスを気軽に聞くことができ、楽しくリラックスした雰囲気でした。

また、小テストとして課題が出され、採点し返却してくれるなど、双方向の講座だったので積極的に学ぶことができました。

学んだ知識を生かすためにも検定試験に挑戦し次のステップに進みたいと思います。

(受講生 佐藤さん)



講師：駿河 昌樹

※2025年春期「フランス語・初級」講座を開講予定です。



「2024 年度公開講座 講座紹介」 ※こちらの講座は 2025 年度も開講予定です。

「季節を彩る フラワーアレンジメント」

講師：宮下 アケミ



受講生の作品

「異文化交流会」

講師：本学留学生

3か国の留学生が国の文化を紹介。各国の軽食を食べながら交流しました。



「おうちで簡単!韓国料理!」

講師：原田 あずみ

キンパ・チャプチェなど、簡単に作れる家庭料理の本場のレシピを学びました。



～合格おめでとうございます!～ 2024 年度 資格取得講座受講生

「宅地建物取引士」 中村 勢矢さん

「FP 技能検定 3 級」 福田 海斗さん / 白仁田 奨吾さん / 山口 友美さん ※すべて商学部 3 年



学校法人中央学院は
2025年(令和7年)10月1日に
学校創立(学校起源)
125周年を迎えます。

中央学院大学 アクティブセンター



〒270-1196 千葉県我孫子市久寺家 451
Tel : 04-7183-6529 / Fax : 04-7183-6506
<https://activecenter.cgu.ac.jp/>
E-mail: a-center@cc.cgu.ac.jp