

Active!

たまご

Chuo Gakuin University

祝!



大学マスコット「ちゅーいんこ」

Report

2026年度 春期講座を開講しました!

『フレイルの予防(改善)』

～生涯にわたり健康で
長生きをする秘訣を学ぶ～



講師:村本 伸幸 先生
(商学部教授)



『日本語発見!変わりゆくことば』

～「お疲れさま」か「ご苦労さま」か～



講師:倉持 益子 先生
(法学部非常勤講師)



『知っておきたい水問題』

～「食」を取り巻く、「水」の問題を中心に～

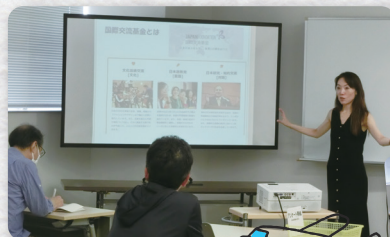


講師:林 健一 先生
(現代教養学部教授)



『日本の文化芸術を海外へ』

～海外公演の舞台裏にご案内～



講師:大島 幸 先生
(法学部准教授)



我孫子市共催講座

運動会で速く走れる! 未来のオリンピック『走り方教室』



講師:小林 敬和 先生
(法学部教授)



運動会が楽しみ♪

季節の和菓子を作ろう

～上生菓子「ねりきり」編～



講師:池田 尚史 さん
(菓子工房 福一 店主)



自分でも本格的な
和菓子が
作れるんです



中央学院大学 アクティブセンター

〒270-1196 千葉県我孫子市久寺家451
 Tel:04-7183-6529 / Fax:04-7183-6506



<https://activecenter.cgu.ac.jp/>
 E-mail: a-center@mc.cgu.ac.jp

※メールアドレスが新しくなりました。

アクセス



JR常磐線、千代田線「我孫子駅 北口」より
 ・無料スクールバスで約7分・徒歩約20分

設備



駐車場あり(有料)



託児室完備
(有料)



close-up!

「大人のサッカー教室」 「はじめてのサッカー教室(子供対象)」

土曜日の夕方につくしの総合グラウンドにて開講中!子供向けは年長クラス~小学校低学年、大人は中学生から60代の方も参加しています。初心者から上級者までレベルに応じて指導しており、本学サッカー部の学生もサポートしています。「現役大学生と一緒にプレーするのが楽しみ!」「監督の指導がとても丁寧!」「サッカースクールの中で一番楽しい!」といった声も聞かれ、長年続けられている方も多い人気の講座です!また、子供向けは経験者対象の「レベルアップコース」も開講しています。



資格講座も多数開講しています!

対面講座

学生と一緒に一般の方も受講可能です!

- ・宅地建物取引士*
- ・行政書士*
- ・FP技能検定3級
- ・日商簿記検定

※2026年度は未開講



WEBオンデマンド講座

いつでも好きなタイミングで受講いただけます!

- ・生成AIパスポート *NEW! 2026年秋期より開講予定
- ・ITパスポート
- ・秘書技能検定2級
- ・医療事務
- ・調剤薬局事務
- ・TOEIC® L&R TEST



祝 60周年!

2026年 中央学院大学は創立60周年を迎えました。 今年度も様々な施策や講座を実施予定です。



詳しくは
公開講座
リーフレットまたは
ホームページを
ご覧ください

特別講演

「箱根駅伝」を楽しむ

駅伝部 川崎 勇二 監督
(法学部教授)

現役で最も経験の長い川崎監督より
箱根駅伝の貴重なお話を伺います。

10/25(日) 開催
受講料無料!

我孫子市協力講座 歩いて考える「近代の我孫子と 文人の散歩道」

辻 史郎さん
(我孫子市生涯学習部部長)

大学で我孫子市の歴史を学んだあと、
志賀直哉の小説「雪の日」に
ゆかりある場所を巡ります。



中央学院大学×我孫子市 第3回 大学生による 施策提案発表会

11/7(土)開催。今年度のテーマは
「多文化共生による誰もが
暮らしやすいまちづくり」です。



公開講座

欧州歴訪30ヵ国 ~100の世界遺産と辺境地~

中野 健秀 先生
(商学部教授)

これまでに訪れた国々の著名な美術館、
名建築から辺境地まで臨場感を持って
ご紹介します。



公開講座

闘牛から考える動物の権利問題と 文化振興の現在地

~スペインと日本の事例を参考に~

野口 健格 先生
(法学部教授)

現代社会における人と動物の
あり方について考えます。



公開講座

はじめてのAIとeスポーツ講座 ~地域とつながるデジタル体験~

林 健一 先生・齋藤 大輔 先生
(現代教養学部教授)

AIとeスポーツを活用し、初心者や
高齢者でも楽しくICTスキルを学べる
体験型講座です。



大学で学ぼう! 中央学院大学の「公開講座」

本学では、地域の“知”の拠点として、近隣の市民のみならず様々な講座を開講しています。
皆様の「もっと知りたい!」「もっと考えたい!」「もっと体験したい!」にお応えしていきます。

しっかり学びたい!

〈年間講座〉

3回コースから
無理なく学べる

〈春期・秋期講座〉

1日だけ!
気軽に受講できる

〈1DAYピックアップ講座〉

大学生と一緒に
同じ授業を受けられる

〈聴講クラス〉

生活や仕事に役立つ

〈資格取得講座〉

地理・歴史・文化教養・語学・政治・経済・趣味・生活・スポーツ・子供対象講座等、様々なジャンルの講座を開講しています!
詳しくは、アクティブセンターホームページをご覧ください。

詳しくはこちら▶

